

- ระดับเสียงสะสมที่ตัวบุคคล พบว่า มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

ตำแหน่งตรวจวัด	วันที่ตรวจวัด	เวลา	ผลการตรวจวัด	
			Time Weighted Average Level (dB(A))	Dose Value (%)
ศูนย์ศกร วิชาสุข (Gas Turbine)	18 ต.ค. 64	09:41 – 16:47	83.1	64.47
ศูนย์ขยายกร คุ่มลาก (Gas Turbine)	27 ต.ค. 64	19:38 – 08:47	70.2	3.33
มาตรฐาน 1/2/			85	100

หมายเหตุ : ^{1/} กฎกระทรวงแรงงาน พ.ศ.2559 เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หมวด 3 เสียง และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ.2561 เรื่อง มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ถูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน

^{2/} ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ.2561 เรื่อง มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ถูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการตรวจวัด และวิเคราะห์ผล เสียง ความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง รวมทั้งระยะเวลาและประเภทกิจการที่ต้องดำเนินการ

- ค่าความร้อน (จำนวน 1 สถานี) พบว่า มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

ตำแหน่งตรวจวัด	วันที่ทำการตรวจวัด	เวลาตรวจวัด	สถานที่ปฏิบัติงาน	อุณหภูมิ ; °C			
				T _{avg}	T _{db}	T _{gr}	WBGT
Gas Turbine	15 ก.พ. 64	09:02-11:02	Gas turbine	24.2	29.5	41.1	29.3
มาตรฐาน				-	-	-	34.0

หมายเหตุ : กฎกระทรวงแรงงาน พ.ศ.2559 เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หมวด 1 ความร้อน (งานเบา)

9. สรุปปริมาณของเสียที่ส่งกำจัดภายนอกโครงการฯ ระหว่างเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2564

- 1) ของเสียอันตราย ได้แก่ เศษผ้าปนเปื้อน ภาชนะปนเปื้อน รวม 1,050 กิโลกรัม
- 2) ของเสียที่ไม่จัดเป็นของเสียอันตราย ได้แก่ ตะกอนจากระบบบำบัดน้ำ รวม 97,000 กิโลกรัม

10. ผลการบันทึกสถิติอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในพื้นที่โครงการ และจัดทำรายงานกิจกรรมด้านความปลอดภัยเสนอหน่วยงานราชการกำหนด ในเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2564 ไม่พบอุบัติเหตุภายในพื้นที่โครงการ

11. ผลการสำรวจความคิดเห็นด้านสุขภาพพร้อมกับการสำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคม และความคิดเห็นของประชาชนโดยแบบสอบถาม ประจำปี 2564 โดยการสำรวจความคิดเห็น ในเดือนพฤศจิกายน 2564

- 1) จากการสัมภาษณ์ผู้นำชุมชน พบว่า ในรอบปีที่ผ่านมามีสมาชิกในครัวเรือนมีการเจ็บป่วย โดย 3 ลำดับแรก ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และป่วยจากโรคติดเชื้อโควิด-19 ตามลำดับ
- 2) จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวแทนครัวเรือน พบว่า ในรอบปีที่ผ่านมามีสมาชิกในครัวเรือนมีการเจ็บป่วย โดย 3 ลำดับแรก ได้แก่ โรคความดัน โรคเบาหวาน และโรคไขข้ออักเสบ

12. ผลการสำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคมและความคิดเห็นของประชาชน ผู้นำชุมชน ผู้นำท้องถิ่นและ
ตัวแทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประจำปีล่าสุด ในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2564 สามารถสรุปข้อเสนอแนะ ดังนี้

ระดับผู้นำชุมชน พบข้อเสนอแนะโดยสรุป

- 1) ให้ความสำคัญดูแลจากแปลงจากการดำเนินการของโครงการ
- 2) ต้องการให้สนับสนุนด้านงบประมาณให้ชุมชนตามเหมาะสม โดยอยากให้ลดขั้นตอนให้
สามารถของบสนับสนุนได้ง่ายขึ้น
- 3) ต้องการให้ส่งเสริมด้านอาชีพ และการพัฒนาฝีมือแรงงานให้ชุมชน
- 4) ต้องการให้สนับสนุนกองทุนเพื่อพัฒนาหมู่บ้าน
- 5) อยากให้มีการสนับสนุนการจัดกิจกรรมชุมชน และให้ความช่วยเหลือชุมชนในช่วงที่มีการ
ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ตามเหมาะสม

ในส่วนของระดับครัวเรือน ผู้ให้สัมภาษณ์ทั้งหมดไม่มีความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อการดำเนิน
โครงการ
ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ

5.1 ประเด็นคำถาม / ข้อซักถาม / ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

ไม่มี

5.4 กำหนดประชุมครั้งต่อไป

ประธานฯ เสนอให้พิจารณาเรื่อง การกำหนดประชุมครั้งต่อไป

ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติให้กำหนดการประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งต่อไปในเดือนตุลาคม 2565 โดย
มอบให้ฝ่ายเลขานุการ ประสานแจ้งรายละเอียด วัน เวลา และสถานที่ประชุม ให้คณะกรรมการทราบในลำดับต่อไป

ปิดประชุม เวลา 11.30 น.

เอกสารแนบ ข16

นโยบายด้านความปลอดภัยประจำบริษัท



B.GRIMM
SINCE 1878

AT 003/65

นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (อย่างทอง) 1 จำกัด (บริษัทฯ) ดำเนินธุรกิจด้านพลังงาน ตระหนักถึงความสำคัญด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ธุรกิจดำเนินได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ดังนั้นเพื่อเป็นแนวทางในการบริหารด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมได้อย่างแข็งแกร่ง บริษัทฯ ได้กำหนดนโยบายไว้ดังนี้

1. บริษัทฯ ดำเนินการ และพัฒนาระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐานที่เกี่ยวข้องอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับกฎหมาย และข้อกำหนดอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับองค์กร
2. บริษัทฯ มีความมุ่งมั่นในการป้องกันการบาดเจ็บ การเจ็บป่วยจากการดำเนินธุรกิจ และสนับสนุนให้มีการพัฒนาประสิทธิภาพด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง
3. บริษัทฯ มุ่งมั่นในการปกป้องและป้องกันมลพิษ พื้นฟูสภาพแวดล้อม และรักษาระบบนิเวศ โดยการควบคุมมลพิษทางอากาศ และน้ำ ที่ระบายออกสู่ภายนอก ส่งเสริมให้มีการคัดแยกขยะ ส่งเสริมให้มีการนำวัสดุและอุปกรณ์ใช้แล้วจากกระบวนการผลิต กลับมาใช้ประโยชน์ รวมทั้งติดตาม ปรับปรุง และพัฒนาประสิทธิภาพ การใช้ทรัพยากรธรรมชาติ และพลังงานอย่างต่อเนื่อง
4. บริษัทฯ มุ่งมั่นดำเนินการพัฒนาความสามารถผู้ปฏิบัติงานด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความเป็นมืออาชีพ ปฏิบัติด้วยจริยธรรม ความซื่อตรง และปรับปรุงประสิทธิภาพระบบการจัดการด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง
5. ใส่ใจในเรื่องอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี และส่งเสริมให้พนักงานทุกคนมีสุขภาพที่ดี และมีความสุขในการทำงาน
6. บริษัทฯ ให้ความสำคัญการให้คำปรึกษา และมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงานหรือตัวแทนผู้ปฏิบัติงานอย่างเหมาะสม
7. บริษัทฯ มุ่งมั่นบริหารทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง สถานสัมพันธอย่างองตัว เป็นมิตรกับชุมชนและสิ่งแวดล้อม

ทั้งนี้มีผลบังคับตั้งแต่วันที่ 01 กุมภาพันธ์ 2565 เป็นต้นไป



กรรมการผู้จัดการ

เอกสารแนบ ข17

เอกสารแต่งตั้งคณะกรรมการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

เอกสารแนบ ข18

เอกสารแสดงการอบรมพนักงานและกิจกรรมความปลอดภัย



สรุปผลการดำเนินงาน การฝึกอบรมพนักงาน เดือนมกราคม ถึง มิถุนายน 2565

ANGTHONG POWER CO., LTD.

รายละเอียดการฝึกอบรมพนักงาน

เดือน	วันที่	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม
มีนาคม	28-31.03.2565	หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว
เมษายน	21.04.2565	หลักสูตรพบพบนการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น	ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว
พฤษภาคม	11.05.2565	หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า	ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว
	18.05.2565	หลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูงสำหรับหัวหน้างาน	ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว

ภาพอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



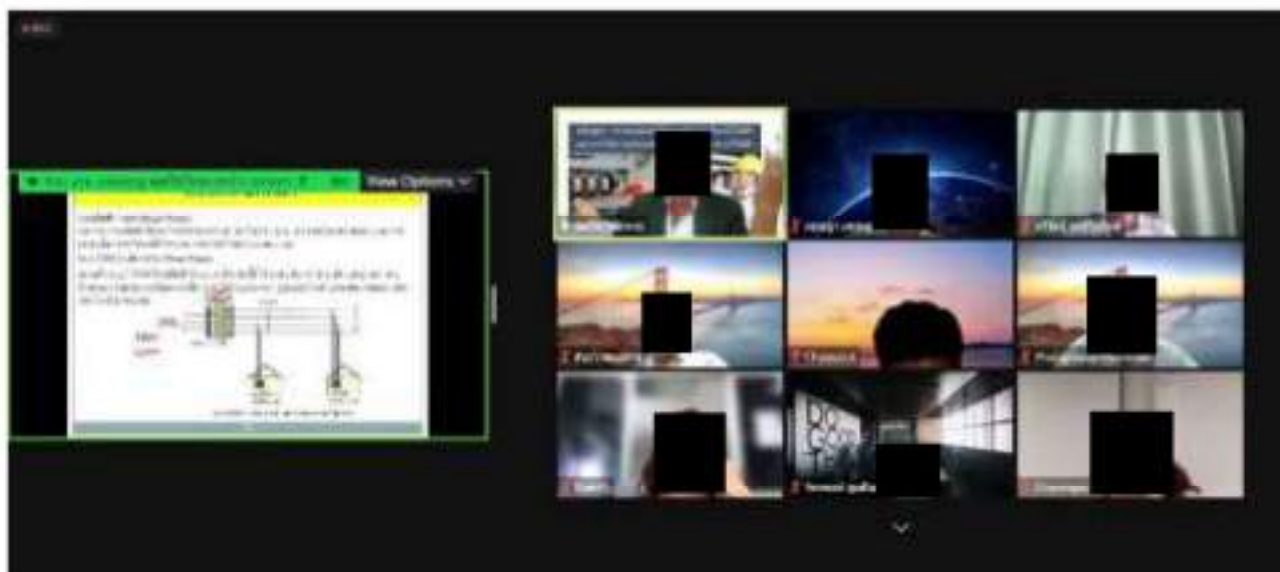
BGRIMM POWER (AAANGTHONG) 1, CO., LTD.

ภาพอบรมหลักสูตรบทบาทการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น



BGRIMM POWER (AAANGTHONG) 1, CO., LTD.

ภาพอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า



BGRIMM POWER (AMANGTHONG) 1, CO.,LTD.

ภาพอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูงสำหรับหัวหน้างาน



BGRIMM POWER (AMANGTHONG) 1, CO.,LTD.

เอกสารแนบ ข19

แผนการดำเนินงานด้านความปลอดภัย

ไตรมาส	ประเภท	ชนิดของโรค	สาเหตุการเกิดโรค	สารเคมี	การแพร่ระบาดของโรค												ปริมาณ	หมายเหตุ
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
3.17 การแพร่ระบาดของโรคพืชสวน (4)																		
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	การระบาดของโรคพืชสวน New, SCG, TSP	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	WAVD	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	การระบาดของโรคพืชสวน (4 ชนิด) และพืชสวนอื่นๆ (1 ชนิด)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	การระบาดของโรคพืชสวน (4 ชนิด) และพืชสวนอื่นๆ	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	การระบาดของโรคพืชสวน (4 ชนิด) และพืชสวนอื่นๆ	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														
	โรคใบไหม้ (Fusarium wilt)	ใบไหม้	สาเหตุการเกิดโรค	เชื้อรา Fusarium														

ชนิดของโรค	ชนิดของโรค

เอกสารแนบ ข20
คู่มือความปลอดภัยสำหรับพนักงาน

คู่มือความปลอดภัย



คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

สารสนเทศผู้จัดการโรงไฟฟ้า

ภารกิจที่สำคัญที่สุดในการดำเนินการกิจการ คือการดูแลให้พนักงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง มีการทำงานด้วยความปลอดภัยและมีสุขภาพอนามัยที่ดี โดยการทํางานที่เสี่ยงอันตราย ความปลอดภัยไม่เกิดขึ้นมาโดยบังเอิญ โดยการกำจัดพฤติกรรมเสี่ยง หรือเพื่อลดความเสี่ยง เมื่อพบเห็นเหตุอันตรายด้วยความไม่ปลอดภัย ให้เจ้าหน้าที่หยุดไว้ก่อนไม่รีบร้อนรีบแก้ไข พฤติกรรมเป็นการทำงานโดยตระหนักถึงความปลอดภัยเป็นอันดับแรก ด้วยการสืบหาต้นตอปัญหา หรือกับความปลอดภัยเป็นปราชญ์สูงสุด

ด้วยเหตุนี้บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (จำกัด) จำกัด จึงจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการเพื่ารับขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้และมอบหมายในการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย บริษัทฯ ขอเป็นอย่างนี้ว่าคู่มือความปลอดภัยในการทํางานเล่มนี้จะเป็นส่วนเสริมสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้เกิดขึ้นกับพนักงานทุกท่านในบริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (จำกัด) จำกัด

ผู้จัดการโรงไฟฟ้า

สารบัญ

	หน้า
นโยบายบริษัท	4
บทที่ 1 นิยามความปลอดภัย	5
บทที่ 2 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความปลอดภัย	7
บทที่ 3 สาเหตุของอุบัติเหตุ	9
บทที่ 4 ความปลอดภัยในสำนักงาน	12
บทที่ 5 ความปลอดภัยตามหลักการก่อสร้าง	18
บทที่ 6 เครื่องมือและอุปกรณ์ความปลอดภัย	21
บทที่ 7 อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล	22
บทที่ 8 การใช้รถยก	27
บทที่ 9 การทำงานกับเครื่องมือไฟฟ้า	32
บทที่ 10 การทำงานกับเครื่องมือเครื่องจักร	34
บทที่ 11 ความปลอดภัยในการทำงานกับบันได	35
บทที่ 12 การปฏิบัติงานบนที่สูง	47
บทที่ 13 การฝึกฝนและทดสอบก่อนทำงานอย่างปลอดภัย	51
บทที่ 14 การทำงานที่มีความร้อนหรือประกายไฟ Hot Work	54
บทที่ 15 การทำงานในที่อับอากาศ Confined Space	57
บทที่ 16 การทำงานกับสารเคมี	60
บทที่ 17 การป้องกันและระงับอัคคีภัย	72
บทที่ 18 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	80
ภาคผนวก	

นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (จำกัด) บริษัทฯ ดำเนินธุรกิจด้านพลังงาน และผลิตไฟฟ้า ความสำคัญในการดูแลความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดีและปลอดภัย ซึ่งถือเป็นส่วนสำคัญในการบริหารด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ บริษัทฯ ได้กำหนดนโยบายไว้ดังนี้

1. บริษัทฯ ดำเนินการ และพัฒนากระบวนการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐานที่เกี่ยวข้องอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับกฎหมาย และข้อกำหนดในบทบังคับให้เป็นไปตาม
2. บริษัทฯ จัดทำคู่มือในการปฏิบัติงานตามระบบ การฝึกอบรมบุคลากรที่เกี่ยวข้อง และสนับสนุนให้มีการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานด้านความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง
3. บริษัทฯ ส่งเสริมการประเมินและปรับปรุงประสิทธิภาพและระบบ และบริหารจัดการความเสี่ยง โดยมีการควบคุมและติดตามผล และนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่วนที่ไม่ได้ดำเนินการให้หยุดการปฏิบัติงานและดำเนินการตามแผนแก้ไข
4. บริษัทฯ ส่งเสริมให้มีการพัฒนาความสามารถในการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความปลอดภัย การปฏิบัติงานที่ปลอดภัย และปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง
5. บริษัทฯ ส่งเสริมการประเมินและพิจารณาความเสี่ยงในการดำเนินงาน และส่งเสริมให้พนักงานทุกคนปฏิบัติตาม และปฏิบัติตามข้อกำหนด
6. บริษัทฯ ให้คำแนะนำในการจัดการความเสี่ยง และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของพนักงานในการปฏิบัติงาน
7. บริษัทฯ ส่งเสริมการปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านสิ่งแวดล้อม และส่งเสริมให้พนักงานทุกคนปฏิบัติตาม

ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 01 มกราคม 2560 เป็นต้นไป

กรรมการผู้จัดการ

นิยามความปกครองด้วย

5. **เหตุการณ์อุทกภัยครั้งใหญ่ (พ.ศ. 2554)** ขบวนการที่เกื้อหนุนและมีส่วนร่วมทำให้เกิด
 ภัยธรรมชาติหรือความเสียหายต่อไม่เฉพาะ



จากอัตราส่วนการเกิดอุบัติเหตุจะเห็นว่า เกิดการกระทำที่ไม่ปลอดภัยและสภาพงานไม่ปลอดภัย 30,000 ครั้ง ทำให้เกิดเหตุการณ์มีผู้เสียชีวิต 3,000 ครั้ง ทำให้เกิดการบาดเจ็บมีถึง

ใช้กระดาษ 300 กรัม ทำปฏิกิริยาการแลกเปลี่ยนสีกับกระดาษ 30 กรัม ก่อนจะมีสีติดอยู่ข้าง
เส้นขีด 1 ครั้ง

ดังนั้น การวิจัยกับการเกิดมรดกจึงไม่ใช่เพียงสะท้อนถึงแนวโน้มจากการกำหนดที่ฐาน คือ ไม่สามารถละเลยการกระทำที่ไม่ชอบด้วยกฎหมายเมื่อพนักงานพินัยกรรมไม่ประสงค์จะ หรือประสงค์จะ กับพหุการมีมรดกพิสดาร คือรับดำเนินการตามมรดกในทันที ไม่เช่นนั้นจะมีมรดกพิสดารขึ้น

6. สรุปบทเรียน

- 6.1 ส่วนความเปลี่ยนแปลงกับได้ และจะว่า การรู้สถานการณ์อันนี้มีความสอดคล้องกับ เมื่อทบทวน
เรื่องนี้จะเป็นเรื่อง
- 6.2 มีระบบการควบคุม / ควบคุม / บังคับการเกิดขึ้นพิเศษ เช่น มีการศึกษาแบบ
ต้นเพลิงที่ขึ้น การศึกษาแบบสหวิทยา มีผลผูกพัน ด้านความสอดคล้อง มีการควบคุม
ระบบโยงกับเมื่อตรวจสอบได้ ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ มีการตรวจสอบความสอดคล้องโดยเจ้าหน้าที่
ตามคณะกรรมการความสอดคล้อง เป็นต้น

7. ความเสี่ยง หมายถึง โอกาสเกิดความเสียหาย



จากภาพแสดงรวมของเงินแล้ว ว่า ขณะมีโลกาภิวัตน์ เพราะเมื่อโลกาภิวัตน์แล้วนั้น
อยู่ ส่วนมากที่คงจะคงที่ว่ามีเงินคงเหลือที่มีเงินคงเหลือ คือว่ามีการที่มีเงินคงเหลือให้กับ
ตนเอง หากการที่มีเงินคงเหลือเป็นภาพที่แสดง แสดงให้เห็น ว่าการแปลงเงินส่วนแล้วที่อัตรา
จะไม่เข้าไปเพื่อเงินส่วนนี้แล้ว ว่าก็จะคงเหลือ

ความสมบูรณ์เมื่อเกิดอุบัติเหตุ

แนวคิดเกี่ยวกับความสูงเฉลี่ยที่โลกมีเมื่อครั้งยุคหินใหม่ เรียกว่า ทฤษฎีภูเขาน้ำแข็ง (Iceberg Theory) โดยเปรียบเทียบความสูงเฉลี่ยของภูเขาน้ำแข็งที่ขึ้นจาก พื้นน้ำที่โผล่เหนือผิวน้ำทะเลส่วนที่จมอยู่ใต้น้ำ เป็นอัตราส่วนประมาณ 1:4 โดยส่วนที่โผล่เหนือน้ำเปรียบเสมือนความสูงเฉลี่ยทางตรงจากผิวโลก และส่วนที่จมอยู่ใต้น้ำเปรียบเสมือนความสูงเฉลี่ยทางอ้อมที่เกิดขึ้น



ការបង្កើតឱកាសនេះបានបង្កើនការចូលរួមរបស់ស្ត្រីក្នុងការសម្រេចចិត្ត
ស្តីពីការបែងចែកធនធានផ្ទះក្នុងគ្រួសារ និងការសម្រេចចិត្តស្តីពីការ
ប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូលផ្ទះក្នុងគ្រួសារ។

การดูแลรักษาสุขภาพของประชาชนเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของรัฐบาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการดูแลสุขภาพของประชาชน ซึ่งรัฐบาลต้องให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการดูแลสุขภาพของประชาชน ซึ่งรัฐบาลต้องให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการดูแลสุขภาพของประชาชน

การสนับสนุนโดยมูลนิธิเอสซีไอ

1. កម្មវិធីវិភាគទិន្នន័យ ទើបដំបូង ចំនួន ២៧៦ គ្រាប់

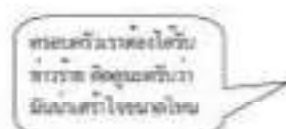


© 2007 Pearson Education, Inc. All rights reserved.



សេចក្តីសន្និដ្ឋានរបស់គណៈកម្មាធិការស្រាវជ្រាវ ៖ គណៈកម្មាធិការស្រាវជ្រាវ បានពិនិត្យឯកសារ និងបានជជែកពិភាក្សាជាមួយអ្នកប្រកាសស្នើសុំ ហើយបានស្នើសុំឱ្យអ្នកប្រកាសស្នើសុំ បំពេញតាមការណែនាំរបស់គណៈកម្មាធិការស្រាវជ្រាវ ដើម្បីឱ្យបានល្អប្រសើរ។

2. เขียนวิสัยทัศน์ภารกิจ
3. สืบค้นข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เช่น ตำรา เอกสาร บทความ
4. เก็บข้อมูลที่ได้มาจัดเรียงข้อมูลเชิงการ มีข้อมูลตามผลงาน
5. ภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น สืบค้นจากแหล่งข้อมูลอื่นและชุมชน
6. วิเคราะห์ข้อมูลเขียน เขียนเรื่อง ความรู้ใหม่ ๆ ภายใต้นวัตกรรม
7. สืบเสาะหา แหล่งจำหน่ายที่เกี่ยวข้องกับการทางหลวงหมายเลข





ภาพลักษณ์มีค่าเฉลี่ยที่พอๆกับสื่อจากบุคคล คือ 38%

1. การใช้อุปกรณ์จักร เครื่องกล เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่างๆ โดยไม่ได้ปฏิบัติตาม
2. การทำงานเกินขีดความสามารถ และใช้เครื่องจักรเกินขีดจำกัดการทำงาน
3. ไม่ใส่ใจต่อคำห้าม หรือป้ายเตือนต่างๆ
4. ถอดอะไหล่หรือความปลอดภัยออกจากเครื่องจักรโดยไม่ให้อุปกรณ์ครบ
5. ดื่มเหล้า หรือยาเกินขนาดทำงาน
6. ขับทำงานโดยไม่ตั้งใจโดยพลการ
7. ใช้เครื่องมือที่ชำรุด ใช้เครื่องมือที่ไม่เหมาะสม ไม่ถูกวิธี
8. ทำการตรวจหรือเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยท่าทางที่ไม่ปลอดภัย
9. ใช้อุปกรณ์ป้องกันกับส่วนบุคคลไม่เหมาะสม / ไม่ใช้ / ชำรุด
10. การขนส่งที่ไม่เหมาะสม
11. การจัดการไม่เหมาะสม
12. ทำงานกับอุปกรณ์ที่ไม่ปลอดภัย
13. ตั้งแถว ตั้งสหสัมพันธ์ปฏิบัติงาน
14. ขาดความรู้ ความชำนาญ / ขาดประสบการณ์
15. ขาดความสามารถทางร่างกายไม่เพียงพอ เช่น เหนื่อยล้า ต่อมประสาท
16. ขาดความสามารถทางจิตใจไม่เพียงพอ เช่น เครียด ไม่มีแรงจูงใจ



ค่าพหุคูณการเบี่ยงเบนมีค่าเฉลี่ยที่เบี่ยงเบนจากภาพรวม คิดเป็น 10%

1. ขาดเครื่องมือทำปิ้งย่างหรือเครื่องทำปิ้งย่างไม่เหมาะสม
2. ขาดอุปกรณ์มือถือกันขึ้นความร้อนบนบุคคะหรือไม้อัดไม่เหมาะสม
3. อุปกรณ์เครื่องมือใช้ เครื่องใช้ชำรุด
4. สถานที่ทำอาหารคับแคบหรือร้อนจัด
5. ขาดระบบปรับอากาศ
6. ขึ้นความร้อนไฟไหม้หรือการระเบิด
7. ไม่มีมาตรการป้องกันอุบัติเหตุ
8. ขึ้นความร้อนจากสิ่งระเหย เช่น ฝุ่น คาร์บอน ผง แป้งพิษ เป็นต้น
9. ขึ้นความร้อนไฟลัด
10. ขึ้นความร้อนจากแสง
11. ขาดการระบายอากาศที่ดี
12. ขาดการตรวจอุณหภูมิ
13. ขาดการตรวจอุณหภูมิที่ดี
14. การจัดซื้อไม่มีความรู้
15. ขาดความรู้ทางวิชาการ
16. ขาดเครื่องมือใช้ อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม
17. ไม่ปลอดภัยจาก



สันนิษฐานว่าส่วนเกินควรจะถูกจัดเพื่อ
 ส่วนที่เหลือของภาวการณ์ฉุกเฉิน ถ้า
 แล้วไม่ปลอดภัยให้แก่ส่วนที่เหลือของ
 สันนิษฐานว่าควรจัดให้ส่วนที่เหลือ
 เพื่อให้ใช้ให้เกิดความมั่นคง

เมื่อมองย้อนกลับไปในอดีต ธุรกิจสุราในประเทศไทย
มูลค่า 88% เป็นของภาคเอกชน 10% เป็นของรัฐ 2%
เป็นของต่างประเทศ และ 2% เป็นของ ป.ป.ช. ซึ่งหมายถึง
องค์กรนอกกฎหมายที่ไม่ใช่ของใครเลย มีแต่
เจ้าของคนเดียว นั่นคือกรมสรรพสามิต

บทที่ 4
ความเปลี่ยนแปลงในสำนักงาน

ศูนย์นิเทศฯ ในสำนักงานส่วนใหญ่มักจะขาดการเก็บ สะสมข้อมูล การอภิปรายของ ผู้เกี่ยวข้องใน
 และ หน่วยงาน การประเมินผลประสิทธิผลนี้

1. **คู่รักแบบเพื่อนซี้**
 - ปิดบังชีวิตคู่กับคนอื่นนอกสายตา
 - ยามเบื่อหันมาซอกหลุมรักกันในเวลาเดียวกัน
 - การจีบราวี ขึ้นชื่อคู่ครองใจกัน คัด ร่มบะอวดอวดทางเดิน
 - ได้เฝ้าเวลาจากเพื่อนต่างเพศไป เพื่อเป็นการอวด
 - จัดวางคู่ไปให้คนอื่น เพื่อคนอื่นเพื่อคนอื่น
 - ให้อุปนิสัยรักๆกันๆ เหมือนเพื่อน-พี่ ขึ้นชื่อเพื่อนรักกับน้องๆ
 - หลีกเลี่ยงการโต้เถียงกับคนอื่น
 - ยามเวลาว่างชอบนั่งดูทีวี เล่นมือถือ



นางสาวอุบลทิพย์ ชูผลสวัสดิ์
ตำแหน่งครูพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่
งานบริหารทั่วไป

2. พื้นและบันได

- ทำความสะอาดพื้นที่เก็บภาชนะจากน้ำ โคลน ทราย เป็นต้น
- เก็บเศษวัสดุต่างๆ ออกจากพื้นที่ เพราะมีไม่ว่าจะเป็นกระดาษ ขี้ดิน หรือยาขับ
ก็สามารถเป็นสาเหตุให้พื้นที่นั้นได้
- ใช้วัสดุอื่น ปูบริเวณกรณีเกิด หรือพื้นที่บริเวณที่อื่น
- จัดไม้กั้นลม หรือที่บังแดด เพื่อความปลอดภัย
- เก็บภาชนะให้ มีฝาปิด เช่น-อว
- อย่างดีคือสิ่งที่ลดอุณหภูมิลง เช่น การฉาบ ภาชนะใส่ห่อ หรือฉาบด้วย ไม้
บริเวณบ้นไม้
- ห่อด้วย โคมไฟหรืออย่างอื่นด้วย เพื่อลดอุณหภูมิลงได้
- ติดไฟจากภายนอกของ โคมไฟหรืออย่างอื่นที่อาจเกิดอุบัติเหตุได้
- หั่นภาชนะ ด้วยอุปกรณ์อย่างอื่นอย่างง่าย ไม่ควรใช้ฟันหรือ ใช้อุปกรณ์
- ห้ามใช้ของจำนวนมาก หรือของหนักเกินไป
- ห้ามเล่น ของหรือของ ขาดหรือชำรุด

3. វិធីសាស្ត្រការងារ

- วัสดุอุปกรณ์ป้องกัน (ชุดอาบผ้า) ในขณะอาบน้ำ
- เก็บปากกา ดินสอ โดยเอาปลายชี้ลง ทิ้งไว้บนโต๊ะ
- ทบุงการนำ ที่ใช้ของของเหลว ในมือคิดเลข หรือของมีคมอื่นๆ ไม่เอามาใช้เล่นกับลูก
- ไม่ให้เด็กเล่นกับของของเล่น
- ไม่ให้ของของเล่น
- ดูแลด้านเมื่อใช้ของเล่นของเล่น

- สถาบันการศึกษาที่มีนักศึกษาที่เรียนจบการเขียนโปรแกรม
- ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการสอน
- การดูแลของนักศึกษาที่มีปัญหา
- ใช้โปรแกรม หรือสื่อการเรียน เมื่อต้องการทราบผลของนักเรียน ไม่ควรใช้กระดาษ หรือ ปากกาเขียน

๔. เครื่องจักรในสำนักงาน

- เก็บผลคะแนน และตรวจประเมินผล เมื่อได้ผลทำงานในส่วนที่อนุญาตให้จบหรือสำเร็จ
- ให้ผลย้อนกลับกับผู้บริหารงานที่เกี่ยวข้อง
- ศึกษาวิจัย และจัดการความรู้ของหน่วยงานให้ดีขึ้นปฏิบัติงานที่ดี
- ใช้ค่าประเมิน พิจารณาเพื่อพัฒนา
- ยืนยันข้อดีข้อเสีย หรือพัฒนาข้อบกพร่อง
- ส่งผลศึกษา ทดสอบผลไปให้

S. Gollmer

- เก็บน้ำดื่ม การติดตั้งระบบ ในครัวและห้องน้ำหรือห้องสุขาในไฟ
- เปลี่ยนวิธีการกรรน้ำไฟ ของครัว
- ปรุงกับ เติมน้ำ และวิธีอื่น ของอุปกรณ์เสริมภายในครัว

๒) คำนวณหา จีการ์ หรือ กติกาตามเดิม ในที่นี้ใช้แบบวิธีคิดที่ได้คิดไว้เฉพาะบุคคล:



**ถูกโจรไปขโมยบ้านสิบ
ครั้ง ก็ไม่เท่าถูกไฟไหม้
เพียงครั้งเดียว**

ព្រះបាទសីហនុវរ្ម័នទី៧

ท่านเป็นนักงานส่วนใหญ่มองเห็นโอกาสการทำงานใหม่ หรือที่อื่น เป็นเวลานาน โดยผลกระทบที่งานที่เสียชื่อเสียงของคุณลดลง ซึ่งการก้าวลงจากเตียงนานๆ เป็นสาเหตุให้ชีวิตการปกครองล้มเหลวและเกิดความเครียดได้

การออกกำเริบทาง เล็กๆ น้อยๆ ที่เกิดจากระบบการดูแลสุขภาพที่ไม่ดีและ
ผู้ที่ไม่สามารถเข้าถึงเวชภัณฑ์ การปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม นำตั้งแต่ปี ๒๐๑๑ นอกเหนือจากการออก
กำเริบทางเล็กน้อยที่เกิดขึ้น

1. ควรเปลี่ยนวิธีการจัดทำรายการทางการเงินของคณะผู้บริหาร ควรสืบค้นจากที่แตกต่างกันออกไป เพื่อเป็นการพิสูจน์ และให้มีความน่าเชื่อถือกับส่วนงานการเงิน
2. ทำงานในตำแหน่งหัวหน้างาน เนื่องจากหากมองที่งานหัวหน้าก็ไปจะทำให้อำนาจน้อยลง แต่ถ้าหากทำหัวหน้าก็ไปจะทำให้มีอำนาจมากขึ้น
3. สละตำแหน่งจากงานบริหารงาน และมองไปที่จุดที่ผู้บังคับบัญชาอยู่ เพื่อให้มีอำนาจ
4. หยุดคิดเป็นระยะๆ เพื่อลดความเครียดของอำนาจน้อยลง โดยการเดินเล่นไปเรื่อย ๆ และเปลี่ยนกิจกรรมการทำงาน
5. ลดขนาดของอำนาจ การแก้ไข เปลี่ยนวิธีการโดยการลดอำนาจ



มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
สาขาบริหารเมือง

ផ្សារឈាត្រីក្រុង



UPDATE

ประสาธน์เป็นมือซ้ายตัวจริงกับ พลาผาเมืองขึ้น
 ถึงขนาดตั้งรพโรคผิวหนัง ๒๕๖๖



ແຕ່ລະບ່ອນຈັດປະຊຸມ

เราตั้งใจไว้ด้วยกัน ออกไปหาพื้นที่อื่นใหม่
เปิดพื้นที่ใหม่อยู่ภาคกลางทำมาหากิน
(เมื่อ ๒๕๕๓)



အကျဉ်းချုပ်

“เราขอเสนอให้ลดค่าจ้างชั่วคราว ลดชั่วโมงการทำงานขึ้น ดึงมือกลับไปช่วยกันพัฒนาประเทศ และลดค่าเช่าบ้านเมื่อ ทำซ้ำในทิศทางตรงกันข้าม”



Abstract

หิอบบชาไว้ที่ระกำตัว เมื่อไปขอช้าง-ควา
ขึ้นลง สลับกัน



ปัญหา

เมื่อทาง สะดวกขึ้นจากพื้นดินหนึ่ง ก็นั่งตัว
ให้ขมวดคอต้งต่ำ



วิธีแก้

เขาทำท่าคางน่องที่ลงมีพิศพวง สะดวก
เท่าไรก็ปวดหลังขึ้นมั่งแล้วมือไขว่คว้า ไขว่
ปลายเท้าตามกับพื้น ทำซ้ำไปซ้ำมาอีกต่าง
หนึ่ง



ผล

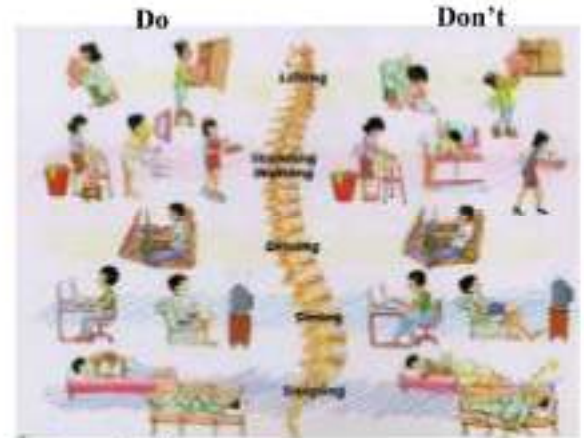
นั่งทำอิริยาบถที่ไม่พิศพวง วางตัวต่ำ
สองสามวันก็ขึ้นเข้านอนโดยมีมือไขว่
คว้าจากพื้นประมาณ 2-3 นิ้ว ทำซ้ำไปซ้ำมา
แล้ววางลง ทำซ้ำวันนี้อีกวันหนึ่ง

นิยาม

(สำหรับปฏิบัติตามหน้าจอตระกูล
เขาทำมือไขว่คว้า โดยไม่ต้องขาดมือไขว่คว้า
ขึ้นเข้านอนจากพื้นประมาณ 2-3 นิ้ว ทำซ้ำไปซ้ำมา
แล้ววางลง ทำซ้ำวันนี้อีกวันหนึ่ง

ความผิดปกติตามหลักการศาสตร์

ท่าทางที่ถูกต้อง เน้นหลังตรงเพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกระดูกสันหลัง โดยปกติ
คนเรามีกระดูกสันหลังตามหลักศาสตร์ที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งการกระทำอย่างนั้นทำให้เกิดอาการ
ปวดหลังเรื้อรัง จนถึงขั้นที่รุนแรง ทำให้เกิดปัญหาของกระดูกสันหลังส่วนเอวลงไป



การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

1. ประเมินสภาพของร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย

1.1 ตรวจสอบที่รูปร่าง ขนาด น้ำหนัก ไขมันส่วนเกิน ถ้าหากทำไปไม่พิศพวง การ
ออกกำลังกายจะมีความไม่ถูกต้อง น้ำหนักมีผลต่อการออกกำลังกาย หรือถ้าเป็นโรคที่เกี่ยวกับ
ข้อเข่าให้ไม่นั่ง ฯลฯ

1.2 ตรวจสอบว่าที่ออกกำลังกายนั้นคนอื่นเคยทำหรือไม่ ถ้าจับตัวเข่าแล้ว จะ
เจ็บหรือไม่

2. ตรวจสอบเส้นทางการเดินย้ายวัสดุ

2.1 ตรวจสอบสภาพพื้นเดินบริเวณที่ออกกำลังกาย มีพื้นที่ว่างเพียงพอในการเดิน ไม่มีสิ่ง
กีดขวาง ที่นั่งไม้ยืน ไม่เป็นอุปสรรค และมีแสงสว่างเพียงพอ

2.2 ตรวจสอบระยะทางเดินไปสู่อุปกรณ์ออกกำลังกาย ไม่มีสิ่งกีดขวางหรือสิ่งกีดขวาง ใน ขณะ
ออกกำลังกายต้องมีการเดินอย่างระมัดระวังและต้องมีการอบอุ่นร่างกายก่อน

2.3 การออกกำลังกายนั้นโดยทั่วไปแล้ว ท่าทางที่ถูกต้อง หรือเป็นท่าทางที่มีประโยชน์
มากที่สุด ต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ วัสดุที่จะยกต้องไม่หนักเกินไปหรือการยกต้อง

2.4 ตรวจสอบเส้นทางการเดินขึ้นๆ ที่สามารถเดินขึ้นไปได้โดยสะดวกไม่พบสิ่ง
กีดขวางหรือสิ่งกีดขวางบนทางเดิน

2.5 จัดระบบการขนย้ายวัสดุให้เดิน จัดเส้นทางการขนย้ายที่สั้นที่สุด

3. เทคนิคการยกวัสดุของตัวคนคนเดียว



ใช้เทคนิค "งอเข่า + หลังตรง + คาง + จับของไว้ + แล้วค่อยยกขึ้น" คำนึง
ถึงข้อควรระวังการยกของให้ถูกต้อง แนวทาง อย่างไรก็ตาม เทคนิคนี้เหมาะสำหรับการยกของที่
มีขนาดเล็ก น้ำหนักไม่มาก และควรระวังอย่าให้ตัวเองได้รับบาดเจ็บ

4. เทคนิคการยกวัสดุของตัวคน 2 คน



ใช้เทคนิค "เป็นจุดวัสดุที่จะยกและการวางตำแหน่งที่ถูกต้อง + จับวัสดุของไว้ที่มั่นคง
โดยจับไว้ที่มั่นคง + เป็นชั้นโดยให้ทำท่าจากด้านเดียว + พยายามในแนวทแยงหรือเป็นไปของ
การยก"



เครื่องหมายและสัญลักษณ์ความปลอดภัย

ประกอบด้วย 4 หมวด ดังนี้

1. หมวดอันตราย ห้าม จะใช้โน้ต ตัวอย่างเช่น



2. หมวดเตือน ให้ระวัง จะใช้โน้ต ตัวอย่างเช่น



3. หมวดบังคับหรือปฏิบัติตาม จะใช้โน้ต ตัวอย่างเช่น



4. หมวดคำสั่งหรือการติดต่อ จะใช้โน้ต ตัวอย่างเช่น



เพื่อนๆ ถ้าเกิดมีเครื่องหมายความปลอดภัยต่างๆ ได้โปรดศึกษาดูให้ดี

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์ที่นำมาสวมใส่ ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย เพื่อป้องกันอันตรายให้ต่อระหว่างปฏิบัติงาน ไม่ให้ได้รับอันตรายจากสิ่งต่างๆ ในการทำงาน

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล แบ่งเป็นประเภท ได้ดังนี้

1. อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ

1.1 หมวกนิรภัย ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันการกระแทก การเจาะทะลุ โดนบริเวณที่อาจมีวัตถุตกลงมาจากที่สูง และป้องกันการชนกับไฟฟ้า

ตัวอย่างการใช้งาน



1.2 เครื่องป้องกันลม ใช้ป้องกันลมพัดเข้าตาหรือส่วนอื่นของศีรษะกรณีที่กำลังทำงาน



2. อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า แว่นตา

ตัวอย่างการใช้งาน



3. อุปกรณ์ป้องกันมือ

ตัวอย่างการใช้งาน



วิธีการสวมใส่อุปกรณ์



วิธีการทำความสะอาดอุปกรณ์

ถ้าตัวอุปกรณ์สกปรกหรือมีสิ่งสกปรกติดอยู่ ควรทำความสะอาดด้วยน้ำสะอาด และเช็ดด้วยผ้าสะอาด

4. อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ

ได้แก่ หน้ากากชนิดต่างๆ หน้ากากชนิดที่สวมใส่เพื่อป้องกันสารเคมี

ตัวอย่างการใช้งาน



ก่อนการปฏิบัติงานควรตรวจสอบความพร้อมของตัวท่านก่อนปฏิบัติงานกับระบบพลังงาน
ทางใจ ซึ่งมีขั้นตอนการตรวจสอบดังนี้

1. สวมหมวกกันน็อก
2. สวมชุดป้องกันกรงเหล็กอย่างนิ่มนวล
3. พาดไหล่เข็มยาว จนหมวกสามารถจับ
4. ก้มหน้าไปข้างหน้าประมาณ 10 วินาที
5. สวมรองเท้าบู๊ตนิ่มสบาย และไม่มีน๊อตหรือตะปูที่เท้า

5. อุปกรณ์ป้องกันมือและแขน

หลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ



อุปกรณ์ป้องกันมือและแขนใช้เพื่อลดความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ
จากการสัมผัสกับพลังงาน

- อุปกรณ์ป้องกันมือและแขนที่ใช้สำหรับงานที่มีพลังงานสูง
- อุปกรณ์ป้องกันมือและแขนที่ใช้สำหรับงานที่มีพลังงานต่ำ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรือการบาดเจ็บ
- อุปกรณ์ป้องกันมือและแขนที่ใช้สำหรับงานที่มีพลังงานต่ำ การบาดเจ็บหรือการบาดเจ็บ



วิธีการดูแลรักษา

ทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันมือและแขนเป็นประจำทุกวันก่อนใช้งาน และหลังจากใช้งานเสร็จแล้วให้ทำความสะอาดและเก็บรักษาให้ดี

6. อุปกรณ์ป้องกันตาและหน้า

หลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ



สวมแว่นตาป้องกันตาและหน้า



สวมแว่นตาป้องกันตาและหน้า

สวมแว่นตาป้องกันตาและหน้า

วิธีการดูแลรักษา

ทำความสะอาดเป็นประจำทุกวันก่อนใช้งาน และหลังจากใช้งานเสร็จแล้วให้ทำความสะอาดและเก็บรักษาให้ดี

บทที่ 8

ความปลอดภัยในการใช้รถ

ขั้นตอนปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

1. ผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน ซึ่งผ่านการตรวจสอบเรียบร้อยแล้ว
2. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้บังคับบัญชา
3. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน หรือเมื่อรถมีปัญหาให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทราบโดยทันที เพื่อความปลอดภัย
4. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
5. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
6. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
7. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
8. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
9. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
10. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
11. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
12. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
13. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน

14. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
15. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
16. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
17. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
18. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
19. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
20. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
21. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
22. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
23. ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน โดยผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน

การตรวจสอบความพร้อมของรถ

ตรวจสอบความพร้อมของรถ

- ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน
- ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนใช้งาน

- ต้องใช้เทคนิคการวัดสูงอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน



ข้อปฏิบัติ

1. ต้องใช้วิธีประมาณความสูงจากพื้นถึงจุด และจุดบนเสาที่บันไดหรือบันไดเลื่อน และต้องเป็นการกระจายน้ำหนัก โดยลดการกดน้ำหนักที่จุดที่เชื่อมระหว่างเสาและบันได



2. ต้องใช้ระดับที่ระดับของเสาเข้าในบันไดหรือบันไดเลื่อน ให้บันไดหรือบันไดเลื่อนอยู่ในระดับเดียวกัน
3. ก่อนทำการเคลื่อนย้ายวัด ต้องแน่ใจว่าได้วัดวัดสูงในลักษณะที่ปลอดภัย หากอยู่ในลักษณะที่ไม่ปลอดภัย ไม่ให้เดินไปมา หรือวัดวัดสูงให้บันไดเลื่อน วัดสูงที่บันไดเลื่อนต้องต่ำ



ข้อปฏิบัติก่อนการปฏิบัติงาน

ตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อนก่อนใช้งาน โดยตรวจสอบสิ่งต่างๆ ดังนี้

- ไม่มีสิ่งกีดขวางบริเวณบันไดหรือบันไดเลื่อน
- ความมั่นคงของบันไดหรือบันไดเลื่อน
- ลักษณะพื้น พื้นราบเรียบ เป็นขั้น
- สภาพแวดล้อม
- ตำแหน่งบันไดหรือบันไดเลื่อน
- สิ่งกีดขวางต่างๆ

การใช้อุปกรณ์อย่างปลอดภัย

การใช้งานในสภาพปกติควรมีการตรวจสอบก่อนทุกครั้ง และทุกครั้งก่อน ตรวจสอบระดับบันไดหรือบันไดเลื่อนต้องตรวจสอบด้วยสายตา ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน โดยตรวจสอบก่อนการใช้งานปกติ บันไดหรือบันไดเลื่อนต้องตรวจสอบก่อนการใช้งานทุกครั้ง ตรวจสอบความมั่นคงของบันไดหรือบันไดเลื่อน ซึ่งเป็นการตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อน ที่ติดตั้งอยู่ในการใช้งาน

ข้อควรปฏิบัติ

1. ตรวจสอบสภาพของ บันไดหรือบันไดเลื่อนเป็นส่วนที่มีผลกระทบต่อความปลอดภัย เนื่องจากมีการเคลื่อนที่กับพื้นคอนกรีต ซึ่งบันไดหรือบันไดเลื่อน เป็นสิ่งที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ และไม่สามารถตรวจสอบได้ความมั่นคง

2. ตรวจสอบสภาพของ บันไดหรือบันไดเลื่อนก่อนใช้งานทุกครั้ง ไม่ให้ใช้งานในลักษณะที่ไม่ปลอดภัย

3. ตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อนที่บันไดหรือบันไดเลื่อน บันไดหรือบันไดเลื่อนต้องอยู่ในระดับเดียวกัน

- เป็นระดับเดียวกัน
- ไม่ให้บันไดหรือบันไดเลื่อน

ตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อนก่อนใช้งานทุกครั้ง โดยตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อนก่อนการใช้งานทุกครั้ง

4. ใช้บันไดหรือบันไดเลื่อนที่บันไดหรือบันไดเลื่อน บันไดหรือบันไดเลื่อนต้องอยู่ในระดับเดียวกัน

5. ใช้บันไดหรือบันไดเลื่อนที่บันไดหรือบันไดเลื่อน บันไดหรือบันไดเลื่อนต้องอยู่ในระดับเดียวกัน

ข้อควรระวัง

1. ห้ามผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ปฏิบัติงานอื่นใช้บันไดหรือบันไดเลื่อนในการใช้งานของบันไดหรือบันไดเลื่อน การตรวจสอบบันไดหรือบันไดเลื่อนต้องอยู่ในระดับเดียวกัน
2. ห้ามผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ปฏิบัติงานอื่นใช้บันไดหรือบันไดเลื่อนในการใช้งานของบันไดหรือบันไดเลื่อน
3. ห้ามผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ปฏิบัติงานอื่นใช้บันไดหรือบันไดเลื่อนในการใช้งานของบันไดหรือบันไดเลื่อน

บทที่ 9 การทำงานกับเครื่องใช้ไฟฟ้า และอุปกรณ์ไฟฟ้า

ข้อปฏิบัติเบื้องต้นในการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า อย่างปลอดภัย

1. ตรวจสอบเครื่องมือใช้ไฟฟ้า การประกอบและติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า เพื่อความปลอดภัย
2. ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้า หรือเครื่องมือใช้ไฟฟ้า ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้า ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้า
3. เครื่องมือใช้ไฟฟ้า
- 3.1 ปิดสวิทช์เครื่องมือใช้ไฟฟ้าทุกครั้งก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน
- 3.2 ตรวจสอบเครื่องมือใช้ไฟฟ้าทุกครั้งก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน
- 3.3 เครื่องมือใช้ไฟฟ้าต้องเป็นชนิดที่ปลอดภัยในสภาพแวดล้อมที่มีอันตราย
- 3.4 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
- 3.5 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
- 3.6 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
4. สภาพไฟฟ้า
- 4.1 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
- 4.2 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
- 4.3 ห้ามใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย



ห้ามเสียบปลั๊กของผู้อื่น



ห้ามเสียบปลั๊กของผู้อื่น

- 4.4 อย่าใช้สายไฟที่ชำรุดจนเกินไปได้แก่สายที่ชำรุดจนทำให้สายขาดหรือสายไฟ
- 4.5 อย่าดึงสายไฟเมื่อใช้เสร็จแล้ว
- 4.6 อย่ามีสายไฟที่พันเป็นปม เพราะทำให้ไฟฟ้าวางไม่ได้ ไฟที่พันไฟที่พันไว้อาจ

เข้าหรือขุดสายไฟ

5. การตรวจสอบ

- 5.1 พยายามอย่าให้เด็กเล่นกับสายไฟ

เด็กกับสายไฟ

- 5.2 ถ้ามีสายไฟที่ชำรุดให้รีบแจ้งช่างซ่อมแซมทันที โดยแจ้งช่างซ่อมแซมที่ช่างไฟ



เครื่องมือเครื่องจักรที่ใช้ในการทำงาน อาจทำให้เกิดอันตรายได้ หากไม่ปฏิบัติตาม มาตรการความปลอดภัยก่อนการทำงานทุกครั้ง

ข้อปฏิบัติ

1. ให้อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับลักษณะงาน โดยสวมหมวกกันน็อกเป็น
- ประจำ เพื่อป้องกันศีรษะโดนกระแทก และถ้ามีฝุ่นหรือละอองจะเกิดอาการแพ้
2. ให้อุปกรณ์ป้องกันเสียง หากไม่ได้ยินเสียงพูดปกติในระยะ 3 ฟุต แสดงว่า
- ระดับเสียงของเครื่องจักร เกินค่ามาตรฐานความปลอดภัย
3. ก่อนใช้เครื่องจักรและอุปกรณ์ทุกครั้งควรอ่านคู่มือการใช้งานอย่างละเอียด
4. ก่อนใช้เครื่องจักรทุกครั้งควรตรวจสอบสภาพความพร้อมก่อนใช้งาน
5. ตรวจสอบความพร้อมก่อนใช้งาน และตรวจสอบความพร้อมก่อนใช้งาน
6. เมื่อใช้งานเครื่องจักรทุกครั้ง ควรตรวจสอบความพร้อมก่อนใช้งาน
7. ฝึกซ้อมการใช้งานเครื่องจักรทุกครั้งก่อนใช้งานจริง

ข้อห้าม

1. ห้ามใช้เครื่องมือเครื่องจักร หากไม่มีความรู้หรือประสบการณ์
2. ห้ามใช้เครื่องมือเครื่องจักรโดยไม่ปฏิบัติตามคู่มือการใช้งาน

ข้อปฏิบัติ

1. ไม่ยกของหนักเกินขีดจำกัดที่กำหนดไว้โดยบริษัทผู้ผลิต



2. ห้ามใช้มือสัมผัสกับชิ้นงานขณะทำงาน



- กำจัดสิ่งกีดขวางไม่ให้มีสิ่งกีดขวาง 50,000 โวลต์ ต้องทำงานไม่เกิน 3.00 เมตร
- กำจัดสิ่งกีดขวางไม่ให้มีสิ่งกีดขวาง 60,000 โวลต์ ต้องทำงานไม่เกิน 3.20 เมตร
- กำจัดสิ่งกีดขวางไม่ให้มีสิ่งกีดขวาง 115,000 โวลต์ ต้องทำงานไม่เกิน 3.65 เมตร
- กำจัดสิ่งกีดขวางไม่ให้มีสิ่งกีดขวาง 230,000 โวลต์ ต้องทำงานไม่เกิน 4.80 เมตร



3. ตรวจสอบอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ



4. ตรวจสอบสภาพพื้นที่ทำงานว่ามีความมั่นคงแข็งแรง



การใช้สัญญาณมือกับปืนขึ้น

- ❖ สัญญาณมือที่ใช้ต้องเป็นสัญญาณมาตรฐานสากล
- ❖ สัญญาณมือจะต้องมีผู้บังคับปืนขึ้นสามารถมองเห็นสัญญาณได้อย่างชัดเจน

การใช้สัญญาณมือในการปฏิบัติงานกับปืนขึ้นโดยปลอดภัย

- ❖ ปฏิบัติการไม่ล่าช้า
- ❖ ผู้บังคับปืนขึ้น ไม่สามารถมองเห็นลูกธนู และขบวนทุก ๆ 10 วินาที ปืนขึ้นยกอย่างช้า ๆ
- ❖ ในการปฏิบัติงานแต่ละครั้งควรมีผู้ให้สัญญาณ เมื่อคนขึ้นหรือ เมื่อปิดกั้นการทำงาน
- ❖ ยกปืน สัญญาณ "หยุด" ผู้บังคับปืนขึ้นต้องหยุดยกหรือหยุดครั้งใด ๆ ก็ควรจะเป็นผู้ให้สัญญาณ




ผู้ให้สัญญาณจะต้อง

- ❖ อยู่ในตำแหน่งที่ผู้บังคับปืนขึ้นสามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน
- ❖ มองเห็นระยะที่บรรจุคนและเครื่องจักรได้ชัด
- ❖ กับผู้อื่นไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับการทำงานอย่างอื่น
- ❖ ห้ามใช้สัญญาณมืออื่นวิธีอื่นไปเพื่อผู้อื่นผิดพลาด

การใช้สัญญาณมือสำหรับปืนขึ้นโดยผู้บังคับ

HOIST	สัญญาณมือยก ให้ชะลอการขึ้นให้ช้าลง ใช้มือชี้ชี้ขึ้นแล้วหมุนเป็น วงกลมรอบขึ้นให้	
LOWER	สัญญาณมือให้ลงของที่ยก ขึ้น กางแขนออกเล็กน้อย ใช้ นิ้วชี้ชี้ลงแล้วหมุนเป็น วงกลม	
SWING	สัญญาณมือให้หมุน เคลื่อนที่ กำมือขวาแน่นขึ้นในระนาบ ไหล่ นิ้วหัวแม่มือชี้ลงนอก ทิศทางที่ต้องการให้ลูกธนู เคลื่อนที่ในทิศทางตรงกันข้าม	

STOP	สัญญาณมือหยุดยกของ เหยียดมือชี้ขึ้นบอกให้ ช้าลงแล้วดึงนิ้วชี้ คว่ำลง โดยเหยียดแขนไว้ ตรงไปข้างหน้า	
TRAVEL	สัญญาณมือให้เคลื่อน ปืนขึ้นเคลื่อนที่ เหยียดฝ่ามือขวา ออกให้ห่างจากหน้าในระนาบ ไหล่ ถ้ามีสิ่งกีดขวาง แสดงด้วยทิศทางที่ต้องการ ให้เคลื่อนที่ในทิศทางที่ไป	
EMERGENCY STOP	สัญญาณหยุดยกของ ฉุกเฉิน เหยียดแขนชี้ขึ้นออกให้สูง ในระนาบไหล่ ถ้ามีข้อคว่ำ ลงแล้วเหยียดฝ่ามือ ในแนวระดับไหล่ลงล่าง รวดเร็ว	

SWING	สัญญาณให้แขนขึ้น หรือหมุนไปทาง ทิศทางที่ต้องการ เพื่อควบคุมทิศทางหรือ ขึ้นทางทิศทางที่ ต้องการที่จะให้แขน ขึ้นต่อไป	
STOP	สัญญาณให้หยุดแขน หรือมือช่วยยกขึ้น ถ้าตัวคนใช้ไฟฟ้ ถ้ามือ คว่ำลง โดยเหยียดแขน นี้ตรงออกไป	
EMERGENCY STOP	สัญญาณหยุดยกของ ฉุกเฉิน เพื่อควบคุมแขนออกไป อยู่ในระดับไฟฟ้ ถ้ามือ คว่ำลงแล้วเหยียดไป-มา ในแนวระดับโดยต่อ- วามเร็ว	

TRAVEL	สัญญาณให้แขนขึ้น เคลื่อนที่ในทิศทางที่ ต้องการ เพื่อควบคุมทิศทาง ของไฟฟ้าที่นำใน ระดับไฟฟ้ ถ้ามือคว่ำลง ถ้าตัวคนใช้ไฟฟ้ ต้องการให้แขนขึ้น เคลื่อนที่ไป	
DOG EVERYTHING	สัญญาณให้หยุดและ ยึดเชือกมัดทั้งหมด ถ้ามือที่เหยียดเข้ามา ให้ดูในระดัไฟฟ้	

บทที่ 12 ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

การนำผลของที่สูง ผลมีผลกระทบสูงถึง ๓ เมตร เป็นอุบัติเหตุที่พบบ่อยที่สุด
เป็นอันตรายถึงชีวิตในการทำงานบนที่สูง

- การทำงานบนที่สูงตั้งแต่ 2.00 เมตรขึ้นไปต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัย

อันตรายจากการปฏิบัติงานบนที่สูง

1. ลื่น บนพื้นผิวที่เปียกหรือมีไขมัน



2. สะดุด บนพื้นผิวที่ไม่เรียบหรือมีสิ่งกีดขวาง
3. ตกจากบันได
4. ตกจากที่สูง
5. การพลัดตกจากวัสดุ



การป้องกันอันตรายจากการพลัดตกในการเดิน เคลื่อนย้าย หรือปฏิบัติงานบนที่สูง

❖ จัดทำแผนการทำงาน ขั้นตอนวิธีการทำงาน การตรวจสอบพื้นที่และอุปกรณ์
ก่อนจึงมีขั้นตอนในการเคลื่อนย้ายบนที่สูง

1. จัดให้มีการบันทึก หรือเขียนบันทึกับโครงสร้าง
2. จัดให้มีการเดินสำรวจก่อนทำงาน
3. จัดเส้นทางเดินที่ปลอดภัยกับโครงสร้างที่มั่นคงแข็งแรง
4. ปิดกั้นบริเวณที่อันตรายด้วยป้ายเตือน
5. จัดเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงาน
6. ห้ามใช้บันไดเคลื่อนย้ายวัสดุหรือวัสดุอื่น ๆ บนบันไดที่สูงเกินไป อุปกรณ์ที่ต่ำ
7. ทดสอบความปลอดภัยก่อนขึ้นที่สูง
8. ห้ามทำงานด้วยมือเปล่าจากที่สูงเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ
9. **ไม่อนุญาต** ให้เคลื่อนย้ายวัสดุ หากมีอุปกรณ์ทำงานอยู่บนที่สูง อุปกรณ์

เครื่องมือที่วางอยู่บนที่สูงอาจ วัสดุ หรืออุปกรณ์อื่น ๆ

ชุดสำหรับการทำงานบนที่สูง

- ชุด Harness หรือ Work Tail คือเป็น
อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับทำงานบน
ที่สูงที่ไม่สามารถเข้าถึงจากด้านล่าง
หรือใช้เพื่อความปลอดภัย
- อุปกรณ์ป้องกันการกระแทก Shock
Absorption คือเป็นอุปกรณ์ที่ใช้
เพื่อป้องกันการกระแทก
- ชุด D-ring คือเป็นอุปกรณ์ที่ใช้
เพื่อป้องกันการกระแทก Shock Absorption
คือเป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันการกระแทก



การป้องกันอันตรายจากก๊วบงกช่นของวัสดุในพื้นทีปฏิบัติงาน

บทที่ 11: การนำเสนองานและการนำเสนอ

- อุปกรณ์ที่มีราคาถูกเกินไป ในที่นี้ นีลส ตวาทิตในภาคเหนือเชียงใหม่
- วิศกรอุปกรณ์การเดินเครื่องไม่วางใจความชำนาญ
- จัดเก็บเศษวัสดุที่มีสิทธิ์ ใช้ในการขายที่อื่นแล้ว
- จัดเก็บค่าความละเอียดของเครื่อง
- ใช้เครื่องเพื่อใช้ในงานภายใน
- ใช้เพื่ออุปกรณ์เดินเครื่อง
- และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน
- ขณะนี้วัสดุอุปกรณ์มีอย่างถูก



ห้ามผูกยึดระบบเบรค จุกันการกดคล่ามเบรคกับสิ่งอื่นใดไว้

- เสาค้ำยันบนรถและถนน
- เสาค้ำยันบนน้ำแข็ง



- วัตถุประสงค์การดำเนินงาน เช่น งบกำไร-ขาดทุน
- ระบบป้องกันภัยคุกคาม



- ગાંધી સ્મૃતિ વર્ણન વિગતો



- วัตถุประสงค์



- โครงสร้างพื้นฐาน



UNIT 13

การวิจัยนี้มีประเด็นที่สนใจอย่างลึกซึ้งและน่าสนใจ

การเชื่อมโยงข้อมูลธุรกิจจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พื้นฐาน

- การขนส่งภาชนะบรรจุแก๊สชนิดที่มีสารไวไฟจะต้องใช้รถบรรทุกเท่านั้น เพื่อป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุ


- ห้ามใช้รถบรรทุกนำแก๊สที่มีสารไวไฟไปส่งมอบแก่ผู้ใช้โดยไม่ติดป้ายเตือนว่าแก๊สไวไฟ และติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ ห้ามใช้ไฟ


- ห้ามเก็บแก๊สกับของเหลวไวไฟอื่นไว้ด้วยกัน รวมทั้ง น้ำมัน ถ่านหิน และของเหลวไวไฟอื่น


- ห้ามเก็บแก๊สกับของเหลวไวไฟอื่นไว้ด้วยกัน รวมทั้ง น้ำมัน ถ่านหิน และของเหลวไวไฟอื่น


- ห้ามใช้แก๊สไปใช้กับของเหลวไวไฟอื่น


- ห้ามใช้แก๊สไปใช้กับของเหลวไวไฟอื่น



การเคลื่อนย้ายของประชากร (การชนกันของวงโคจร) อย่างใกล้ชิดขึ้นพื้นฐาน

1. การนำเสนองานที่ถูกต้อง และชัดเจนเป็นประโยชน์ให้กับผู้ปฏิบัติงานตามแนวสื่งเท่านั้น
โดยมีการนำเสนอข้อเท็จจริง และนำเสนอข้อเท็จจริงได้อย่างเป็นกลางและมีการอ้างอิงที่ไม่ผิดพลาด
ถึงผลกระทบที่เกิดขึ้น

2. ห้างหนึ่งที่ขายของก็อาจจะมีการนำของเข้าขายในวันธรรมดาหรือวันพิเศษ หรืออาจมี
บรรดาพ่อค้าที่ไปเดินตลาด

5. หน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน

4. จะต้องหาแหล่งบดขยี้หรือบดขยี้เป็นประจําโดยใช้มีดทุบ, มีดตัดเหล็ก หรือ
อุปกรณ์การบดขยี้ ภาชนะ

มาตรฐานความโปร่งใสในการดำเนินงานขึ้นพื้นฐานด้านอื่น ๆ

1. ปล่อยบรรจุกีฬาของเอกชนเป็นสินค้าเสรีและมีผู้ถือครองสามารถซื้อขายได้โดยไม่ต้อง
2. ปล่อยบรรจุกีฬาของราชการเป็นสินค้าเสรีเฉพาะเรื่องและมีผู้ถือครองการค้าไว้เพื่อประโยชน์
3. ปล่อยบรรจุกีฬาของราชการต้องเป็นกีฬาและมีผู้ถือครองการค้าควบคุมด้วยดีไว้เพื่อ
4. ปล่อยบรรจุกีฬาในโครงการต้องเป็นกีฬาและให้มีผู้ถือครองการค้าควบคุมด้วยดีไว้เพื่อ
5. พิจารณาใหม่และดูว่า "การควบคุมบรรจุกีฬาเพื่อประโยชน์สาธารณะ" เป็นกฎหมายกำหนด

ลัทธิปฏิบัติศาสนิกกรรมเป็นบวชหรืออริยสัจปฏิบัติที่จำแนกได้มีอย่างละหัด

6. ตารางแนบท้ายที่ ๑ ได้แนบมาประกอบการพิจารณาไว้ทุกวัน (คือไม่มีเกินกว่า ๒๐ วัน)
(เป็นราย)

- T คือค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะเกิดขึ้นทำให้โครงการภายในและด้านอื่นๆที่เกี่ยวข้องได้รับผลกระทบ

8. คัดลอกป้ายสัญลักษณ์มาว่า: "สถานที่จัดเก็บวัสดุอันตรายห้ามเข้าใกล้สัตว์ป่าทางรถไฟ"

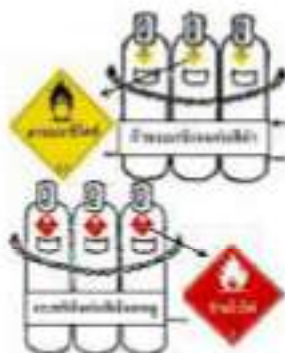
၆. ကုမ္ပဏီမှပေးသောအခွန်အခများနှင့်အညီအခွန်အခများကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

171. អ្នកប្រឹក្សាស្តីពីការអប់រំរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកបានប្រកាសថា ការអប់រំប្រកបដោយគុណតម្លៃខ្ពស់បំផុត។

- เมื่อเวลา

1999

11 ผู้ปฏิบัติงานมีบทบาทสำคัญสำหรับการจัดการนิเวศตามหลักยุทธ
"อันตรายจากการใช้ก๊าซอุตสาหกรรม" ตามกฎหมายกำหนดเพื่อความปลอดภัยของ
ผู้ปฏิบัติงาน



**Hot work หมายถึง งานที่ก่อให้เกิดประกายหรือเปลวไฟ
ไฟ ซึ่งขึ้นอยู่กับงานต่างๆที่ก่อให้เกิดประกายไฟได้**

ตัวอย่างงาน HOT WORK

- งานเชื่อม / ตัดด้วยก๊าซ / ไฟฟ้า
- งานใช้เครื่องมือโลหะ / วัสดุอื่นที่ก่อให้เกิดประกายไฟ
- งานเจาะด้วยงาไฟฟ้า และ แบริดเดอร์
- งานใช้ตุ้มน้ำมันไฟฟ้า และ แบริดเดอร์
- งานใช้เครื่องสูบลมไฟฟ้า

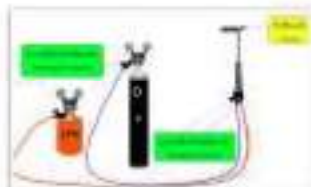
การเตรียมตัวก่อนเริ่มงาน Hot work

1. การแต่งกายในการทำงาน



2. ขั้นตอนวิธีในการทำงาน

- 2.1 ผู้เฝ้าระวังไฟ (Fire watch man) คือบุคคลที่คอยเฝ้าระวังไฟไหม้ขณะทำงาน และหลังจากงานเสร็จแล้วอย่างน้อย 60 นาที
- 2.2 วัสดุ วัสดุใดก็ตามที่ขึ้นพื้นที่การทำงานต้องนำออกจากรั้วรั้วที่ปลอดภัย หรือปิดทับด้วยผ้ากันไฟ และควรตรวจสอบจากผู้ควบคุมประกายไฟ
- 2.3 งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ ความร้อน พุ่งออกมาหรือมีประกายไฟหรือประกายไฟในรัศมีไม่เกิน 30 ฟุต หรือ 10 ม. จากจุดที่ประกายไฟหรือความร้อน
- 2.4 อุปกรณ์ดับเพลิงด้วยไฟฟ้าทุกตัวควรมีอุปกรณ์ดับไฟที่ติดอยู่กับตัว (Flashback Arrestors) จะต้องอยู่ในสถานที่ที่เข้าถึงได้ง่าย ซึ่งจะต้องตรวจสอบก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง



2.5 ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบบริเวณโดยรอบ จะต้องไม่มีวัสดุที่ติดไฟได้วางอยู่ในรั้วรั้วที่มีประกายไฟ จากการปฏิบัติงานตามขั้นตอนวิธี ที่มีไว้สำหรับจัดการกับประกายไฟที่เกิดจากประกายไฟได้ โดยไม่ทำการเคลื่อนย้ายวัสดุที่ติดไฟได้ล่วงหน้าออกไป หรือใช้ผ้าห่มไฟ (Fire proof blanket) เพื่อปิดทับประกายไฟ



- 2.6 ห้ามการปิดในบริเวณที่ขึ้นปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันประกายไฟหรือประกายไฟ
- 2.7 ควรพิจารณาถึงวัสดุที่ใช้งานที่ติดไฟง่ายและยากขึ้น และอยู่ห่างจากบริเวณที่ติดไฟเพื่อป้องกันประกายไฟจากงานเชื่อมและเชื่อมไฟฟ้าในคนและที่ติดไฟบริเวณที่ติดไฟ
- 2.8 จัดให้มีการตรวจสอบประกายไฟหรือประกายไฟในขณะปฏิบัติงาน
- 2.9 จัดให้มีผู้เฝ้าระวังไฟ (Fire watch man) เพื่อทำหน้าที่เฝ้าระวังไม่ให้เกิดประกายไฟ



ที่ยับอากาศ หมายถึง พื้นที่ที่ไม่ได้ออกแบบไว้ทำงานอย่างถาวรเมื่อใด, มีขนาดจำกัดซึ่งทำงานเข้าได้, มีทางเข้าออกอย่างจำกัด

บรรยากาศอันตราย หมายถึง

1. บรรยากาศที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานเป็นอันตราย เช่นปฏิกิริยาเคมีที่รุนแรง เช่นปฏิกิริยาออกซิไดซ์ จากอากาศหายใจ ได้แก่มะเร็งบรรยากาศที่มีแก๊สไวไฟ (H₂, L₂) อากาศที่มีออกซิเจน (O₂) ในอากาศน้อยเกินไป แก๊สไอต่าง ๆ ที่มีความเป็นพิษจนกระทั่งมีอันตรายต่อสุขภาพ
2. บรรยากาศที่มีอันตรายต่อการทำงาน เช่นแก๊สพิษจากการผลิตไฟ ระเบิด ได้แก่มะเร็งบรรยากาศที่มีแก๊สไวไฟ ไม่สามารถหายใจได้ ชุ่ม ชื้น มากกว่าจุดขีดไฟ (LEL)

ตัวอย่างสถานที่ที่ยับอากาศ



การตรวจวัดใน	การตรวจวัดในที่ทำงาน
<ul style="list-style-type: none"> ตรวจสอบระดับ ตรวจสอบระดับ ตรวจสอบระดับ 	<ul style="list-style-type: none"> ตรวจสอบระดับ ตรวจสอบระดับ ตรวจสอบระดับ

การทำงานในที่ที่ยับอากาศ

1. การเตรียมการก่อนเข้าพื้นที่ที่ยับอากาศ

- จัดตั้งทีมงานฉุกเฉิน **“ที่ยับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า”**
- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมก่อนให้ทำงานให้แน่ใจในสภาพแวดล้อมให้แน่ใจว่าเป็นอย่างไร
- ผู้ควบคุม ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ช่วยเหลือ และ ผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ที่ยับอากาศต้องได้รับการฝึกอบรมเรื่องการเข้าพื้นที่ที่ยับอากาศ
- มีระบบความปลอดภัยสำหรับพื้นที่ที่ยับอากาศ
- ต้องมีการตรวจวัดสภาพอากาศในที่ที่ยับอากาศ
- ทำความสะอาดพื้นที่ที่ยับอากาศ เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิด
- ระบบอากาศในสถานที่ที่ยับอากาศ เมื่อทำให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยจากอันตราย



2. ระบบปฏิบัติงานในที่ที่ยับอากาศ

- จัดให้มีการระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ โดยระบบเป็นพิษภายในพื้นที่จะก่อให้เกิดบรรยากาศที่อันตราย เช่น การเชื่อม การระบายแก๊สพิษ แก๊สไวไฟสูง แสงไฟที่สว่าง
- จัดให้มีการระบายอากาศ หรือใช้แก๊สที่ปลอดภัยจากตัวผู้ปฏิบัติงาน
- จัดให้มีการระบายอากาศจากผู้ปฏิบัติงานในที่ที่ยับอากาศกับคนภายนอก (เพื่อเป็นการตรวจสอบ ผู้ทำงานต้องมีสติและควบคุมตัวเอง)
- ถ้าหากมีอาการของพิษหรือไวไฟ ไฟฟ้าใช้เครื่องอุปกรณที่มีคุณภาพเป็นแบบที่สามารถป้องกันประกายไฟและป้องกันการระเบิดได้

เน้นว่าควรตรวจอากาศโดยการตรวจวัดอากาศเป็นระยะ

3. การเตรียมพร้อมเหตุฉุกเฉิน

- ต้องมีมาตรการช่วยเหลือฉุกเฉิน ที่สอดคล้องกับลักษณะของสถานที่ทำงานจริง
- ในขณะที่มีคนเข้าไปทำงานในที่ที่ยับอากาศ ต้องมีผู้ช่วยเหลืออยู่ด้านนอกตลอดเวลา
- หากผู้ช่วยเหลือมีคุณสมบัติเหมาะสมควรมีความรู้เกี่ยวกับพื้นที่ที่ยับอากาศมีค่าทางเคมีและต้องรีบนำผู้ปฏิบัติงานออกจากพื้นที่ทันที



การตรวจวัดในสถานที่ทำงาน



ระบบ NFPA กำหนดสัญลักษณ์แสดงอันตรายเป็นรูปเพชร (Diamond-shape) ภายในมีตัวเลขเป็นสีที่ระบุอันตรายต่างกัน 4 รูป ใช้ทั้งที่กำกับ 4 สี ได้แก่ **สีน้ำเงิน** ความไวไฟ (Flammability) **สีแดง** ความไวไฟ (Health) **สีน้ำเงิน** ความแข็งแรง (Stability) **สีเหลือง** ความแข็งแรง (Reactivity) ซึ่งรวมแสดงคุณสมบัติของสาร และใช้ตัวเลข 0 ถึง 4 แสดงถึงระดับอันตราย



เมื่อสารเคมี มีอันตรายมาก จะมีระดับความเสี่ยงและอันตรายต่อสุขภาพที่สูงขึ้น

สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)

สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)
สารเคมีอันตราย (Hazardous)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)	สารเคมีอันตราย (Hazard)

สารเคมีพิษ

การมีพิษของสารเคมีอันตรายในการดำเนินงาน ซึ่งอยู่กับการเลือกใช้
ชนิดของสารเคมีพิษที่เหมาะสมสำหรับใช้ในการดำเนินงานกับสารเคมีที่ถูกต้องหรือประเภท
เคมีโดยรอบ เช่น

สารเคมีอันตราย	การสัมผัส	การสูดดม	การกลืน	การดูดซึม	การสัมผัส	การสัมผัส
A (ไม่ ก่ออันตราย) สาร ก่อ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
B (กึ่งพิษ) สาร ก่อ	✗	✗	✓	✓	✓	✗
C (พิษ) สาร ก่อ	✓	✗	✗	✓	✓	✗
D (พิษรุนแรง) สาร ก่อ	✗	✗	✗	✓	✗	✓

การมีพิษของสารเคมีอันตรายในการดำเนินงาน ซึ่งอยู่กับการเลือกใช้
ชนิดของสารเคมีพิษที่เหมาะสมสำหรับใช้ในการดำเนินงานกับสารเคมีที่ถูกต้องหรือประเภท
เคมีโดยรอบ เช่น



เพื่อนร่วมงานที่รู้ถึงอันตรายของ
สารเคมีแล้ว ก็ต้องพก
ระมัดระวังตัวด้วยครับ

นอกจากนี้ยังได้ดูวิธีการประเมินค่าของสารเคมี มีดังนี้
ระบบมาตรฐานของ UN และระบบ EEC

E Explosive ระเบิด



เมื่อเกิดการระเบิด
อาจมีอันตรายถึงชีวิต

Xn Harmful , Xi Irritant



เมื่อสารมีพิษ
หรือเป็นอันตราย
ต่อสุขภาพเมื่อ
สัมผัสผิวหนัง

T+ Very Toxic , Toxic



เมื่อสารมีพิษ
ถึงขั้นรุนแรง และ
อาจเป็นอันตราย
ถึงชีวิตเมื่อ
สัมผัสผิวหนัง

C Corrosive



เมื่อสารมีพิษ
ถึงขั้นรุนแรง และ
สามารถทำลาย
ผิวหนังได้

O Oxidizing



เมื่อสารมีพิษ
สูงถึงขั้นรุนแรง
และอาจเป็นอันตราย
ถึงชีวิตเมื่อ
สัมผัสผิวหนัง

F+ Extremely Flammable
Easily Flammable



เมื่อสารมีพิษ
สูงถึงขั้นรุนแรง
และอาจเป็นอันตราย
ถึงชีวิตเมื่อ
สัมผัสผิวหนัง




N Dangerous for the environment



เมื่อสารมีพิษ
ถึงขั้นรุนแรง และ
อาจเป็นอันตราย
ถึงชีวิตเมื่อ
สัมผัสผิวหนัง

รูปถ่ายที่ส่งมาตามประเภทความเป็นอีกรายในระบบ GH5

ลักษณะของอันตราย	รูปสัญลักษณ์	ข้อความระบุ
อันตรายจากการระเบิด		<ul style="list-style-type: none"> วัตถุระเบิด (EXPLOSIVES) สารเคมีที่ไวต่อการลุกไหม้ (SELF-REACTIVE CHEMICALS) สารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์ (ORGANIC PEROXIDES)
		<ul style="list-style-type: none"> ก๊าซไวไฟ (FLAMMABLE GASES) สาร aerosol ไวไฟ (FLAMMABLE AEROSOLS) ของเหลวไวไฟ (FLAMMABLE LIQUIDS) ของแข็งไวไฟ (FLAMMABLE SOLIDS) สารเคมีที่ไวต่อการลุกไหม้ (SELF-REACTIVE CHEMICALS) ของเหลวที่ลุกติดไฟได้โดยง่าย (PYROPHORIC LIQUIDS) ของแข็งที่ลุกติดไฟได้โดยง่าย (PYROPHORIC SOLIDS) สารเคมีที่คายความร้อน (SELF-HEATING CHEMICALS) สารที่เมื่อสัมผัสกับน้ำจะเกิดก๊าซไวไฟ (SUBSTANCES AND MIXTURES, WHICH IN CONTACT WITH WATER, EMIT FLAMMABLE GASES) สารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์ (ORGANIC PEROXIDES)
ลักษณะของอันตราย	รูปสัญลักษณ์	ข้อความระบุ

อันตรายจากสารพิษ		<ul style="list-style-type: none"> ก๊าซพิษ (GASES) ของเหลวพิษ (LIQUIDS) ของแข็งพิษ (SOLIDS)
		<ul style="list-style-type: none"> ก๊าซภายใต้ความดัน (GASES UNDER PRESSURE)
อันตรายจากสุขภาพ		<ul style="list-style-type: none"> ความเป็นพิษเฉียบพลัน (ACUTE TOXICITY ORAL) ความเป็นพิษเฉียบพลันทางผิวหนัง (ACUTE TOXICITY SKIN) ความเป็นพิษเฉียบพลันทางสูดดม (ACUTE TOXICITY INHALATION) การกัดกร่อน/ระคายเคืองต่อผิวหนัง (SKIN CORROSION/IRRITATION) การทำให้ระคายเคืองตาอย่างรุนแรง/การระคายเคืองต่อดวงตา (SERIOUS EYE DAMAGE/ EYE IRRITATION) การทำให้ไวต่อสารบางชนิดในอากาศเพื่อชั้นโอโซน (SKIN SENSITIZATION HAZARDOUS TO OZONE LAYER)
ลักษณะของอันตราย	รูปสัญลักษณ์	ข้อความระบุ

<p>ลักษณะการดูแลรักษา</p>		<ul style="list-style-type: none"> • ความเป็นพิษเฉียบพลัน (ACUTE TOXICITY) ORAL • ความเป็นพิษเฉียบพลัน ทางเดินหายใจ (ACUTE TOXICITY) INHAL • ความเป็นพิษเฉียบพลัน ทางตา (ACUTE TOXICITY) IRITATION
<p></p>		<ul style="list-style-type: none"> • อาจทำให้เกิดอาการแพ้ทางระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SENSITIZATION) • การกลายพันธุ์ของเซลล์ (GEM CELL MUTAGENICITY) • ความเป็นพิษต่อการก่อมะเร็ง (CARCINOGENICITY) • ความเป็นพิษต่อการสืบพันธุ์ (TOXIC TO REPRODUCTION) • ความเป็นพิษต่อระบบหัวใจ เป็นแบบเฉพาะเจาะจง (SINGLE EXPOSURE) (SPECIFIC TARGET ORGAN TOXICITY (SINGLE EXPOSURE)) • ความเป็นพิษต่อระบบหัวใจ เป็นแบบซ้ำๆกัน (REPEATED EXPOSURE) (SPECIFIC TARGET ORGAN TOXICITY (REPEATED EXPOSURE)) <p>ASPIRATION HAZARD</p>
<p>ลักษณะการเก็บรักษา</p>	<p>ระวังเด็ก</p>	<p>ข้อความระบุ</p>

อันตรายจากสารเคมี		<ul style="list-style-type: none"> • สารกัดกร่อนโลหะ (CORROSIVE TO METALS) • การกัดกร่อนของสารระคายเคือง (SKIN CORROSION/IRRITATION) • การทำลายของตา/เยื่อเมือก/การระคายเคืองต่อตา (SERIOUS EYE DAMAGE/ EYE IRRITATION)
อันตรายจากสิ่งแวดล้อม		<ul style="list-style-type: none"> • ความเป็นพิษทางน้ำเฉียบพลัน (ACUTE AQUATIC HAZARD) • ความเป็นพิษทางน้ำเรื้อรัง (CHRONIC AQUATIC HAZARD)

การปฐมพยาบาลผู้ได้รับอันตรายจากสารเคมี

สารเคมีทางผิวหนัง

- พิจารณาว่าสารเคมีเป็นกรดหรือด่าง

o กรณีที่สารเคมีเป็นกรดหรือด่าง (เช่น กรดไฮโดรคลอริก กรดไฮโดรซัลฟิวริก กรดกำมะถัน) ให้ใช้ผ้าที่สะอาดเช็ดสารเคมีออกจากผิวหนัง

แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำที่เย็น 15 นาที

o กรณีที่สารเคมีเป็นด่าง (เช่น โซเดียมไฮดรอกไซด์) ให้ใช้กรดเจือจางล้างออกด้วยน้ำที่เย็น 15 นาที

• กรณีสารเคมีเข้าตา ให้รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดให้เร็วที่สุด และรีบแจ้งแพทย์

- เมื่อถูกสารเคมีด้วยเสื้อผ้า

o หากเป็นกรดหรือด่าง ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

o หากเป็นด่างที่เกิดจากกรด ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

- หรือหากมีความระคายเคือง

o กรณีที่ผิวหนังไหม้จากสารเคมี (acid or alkali) ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

o กรณีที่ถูกกรดหรือด่าง (acid or alkali) ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

o กรณีที่ถูกกรดหรือด่าง (acid or alkali) ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

o กรณีที่ถูกกรดหรือด่าง (acid or alkali) ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

o กรณีที่ถูกกรดหรือด่าง (acid or alkali) ให้รีบถอดเสื้อผ้าที่ปนเปื้อนสารเคมีออก

สารเคมีสูดดม

รีบนำผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ที่ได้รับอันตราย และรีบแจ้งแพทย์



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- หากผู้ประสบเหตุมีอาการหายใจลำบาก ให้รีบนำผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ที่ได้รับอันตราย และรีบแจ้งแพทย์



- กรณีมีอาการหายใจลำบาก ให้รีบนำผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ที่ได้รับอันตราย และรีบแจ้งแพทย์
- กรณีมีอาการหายใจลำบาก ให้รีบนำผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ที่ได้รับอันตราย และรีบแจ้งแพทย์
- กรณีมีอาการหายใจลำบาก ให้รีบนำผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ที่ได้รับอันตราย และรีบแจ้งแพทย์

ฟอสฟอรัส (phosphorus) และฟอสฟอรัสไดออกไซด์ (phosphorus dioxide) เป็นต้น

การเข้าไปในบริเวณที่มีสารเคมีรั่วไหลให้รีบแจ้งแพทย์และรีบแจ้งตำรวจ

- ผู้ประสบเหตุที่ได้รับบาดเจ็บจากสารเคมี (hydrogen cyanide) ควรรีบแจ้งแพทย์

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ผู้ประสบเหตุจากการได้รับสารเคมีให้รีบแจ้งแพทย์และรีบแจ้งตำรวจ



- พยายามทำให้ผู้ประสบเหตุหายใจสะดวกที่สุด
- หากผู้ประสบเหตุมีอาการหายใจลำบาก ให้รีบแจ้งแพทย์
- พยายามทำให้ผู้ประสบเหตุหายใจสะดวกที่สุด
- พยายามทำให้ผู้ประสบเหตุหายใจสะดวกที่สุด

บทที่ 17

การป้องกันและระงับอัคคีภัย

นิยามอัคคีภัย

อัคคีภัย หมายถึง ภัยที่เกิดจากไฟไหม้ ซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน

ความรู้พื้นฐานของไฟ (Fundamentals of fire)



- องค์ประกอบ 4 ประการของการเกิดไฟ
- เชื้อเพลิง (Fuel)
- ออกซิเจน (Oxygen/Air)
- ความร้อน (Heat)
- ปฏิกิริยาลูกโซ่ (Uninhibited Chain reaction)

จุดวาบไฟ (Flash Point)

คือ อุณหภูมิที่จุดติดไฟของเหลวหรือของแข็งเมื่อได้รับความร้อน

ของเหลวติดไฟ และของเหลวที่ติดไฟ (Flammable Liquids & Combustible Liquids)

- ขยะพลาสติก เฉลี่ยสูงที่สุดปริมาณ 37.77 ตัน/ครัวเรือน
- ขยะกระดาษ เฉลี่ยสูงที่สุดปริมาณ 37.77 ตัน/ครัวเรือน (ขึ้นปี)

จุดติดไฟตัวเอง (Auto-ignition Temperature)

ทั้ง คุณบุญคำคุณที่มีอาชีพช่างซ่อมไวท์ รวมถึงวิสาหกิจฯ แล้วเกิดความร่วมมือ
ด้วยตัวมันเองจนเกิดผลิตภัณฑ์ได้เอง โดยไม่ต้องอาศัยการบูรณาการจากฝ่าย

โดยปกติแล้วในบรรดาภาษาของเอเชียจะมีการใช้คำศัพท์ได้ไม่เกินกว่า 200 คำ
แต่ภาษา มี 482 คำกว่าคนอื่น

ปฏิกิริยาลูกโซ่แบบไม่ยับยั้ง (Uninhibited Chain Reaction)

เมื่อเกิดการตัดสินใจใดใดในวงขององค์ประกอบ 3 ประการ คือ เมื่อข้อดี ออกห่าง
และพารามิเตอร์อื่น ๆ ยังดีอยู่จนคิดว่าจะตอบที่ 4 คือ การปฏิบัติที่ประนีประนอมการเดิน
ออกซิเจน (Wandering) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการไม่ตัดสินใจได้

การลบด้านหนึ่งของพีระมิดไฟ (Removing One Side of Fire Pyramid)

- การแยกเชื้อแบคทีเรีย โดยการปิ้งกับไฟหรือทอดในน้ำมัน
- การแยกเชื้อราบนขนมปัง โดยการใส่ใบกาวีในน้ำที่ต้มแล้วและใช้น้ำที่ต้มแล้วรดบนขนมปัง
- การแยกความชื้นบนผลไม้ โดยการห่อผลไม้ในถุงพลาสติกแล้วนำไปแช่ตู้เย็น
- การห่อขนมปังไว้กับผ้าขาวสะอาด โดยการนำผ้าขาวสะอาดมาห่อขนมปังแล้วนำไปแช่ตู้เย็น

การถ่ายเทความร้อน (Heat Transfer)

การสัมผัสโดยตรง (Direct Contact) : เกิดขึ้นเมื่อผู้ป่วยติดเชื้อกับปะการัง
โดยตรง

การนำความร้อน (Conduction) : ความร้อนถูกถ่ายจากโมเลกุลหนึ่งไปสู่อีกโมเลกุลหนึ่งโดยการชนกันโดยตรง ๆ

73

การพาความร้อน (Convection) : ความร้อนถูกพาเคลื่อนที่ไปจากที่หนึ่งสู่อีกที่
หนึ่ง ด้วยการไหลของของเหลว หรือการพัดพาของแก๊ส

การแผ่รังสี (Radiation)

ทั้งนี้วิธีในการป้องกันและระงับการเกิดอันตรายจากอุบัติเหตุทางทะเล ซึ่งจะต้องพิจารณาทั้งปัจจัยด้านคน และสิ่งแวดล้อมในทุกระดับชั้นทางนิเวศวิทยาได้ อย่างรวดเร็ว การระเบิดอย่างต่อเนื่อง (Propagation of Explosions)

การระเบิดอย่างสันตติภาพ (Propagation of Explosions)

การรวมบริษัทที่เกิดจากกลุ่มของธนาคารพาณิชย์ และบริษัทให้บริการทางการเงินต่าง
 ล้วนเป็นบริษัทที่มีฐานะดีที่ประกอบกิจการนี้ เมื่อคิดถึงฐานะบริษัท บริษัทนี้จะไม่ประสบความ

แหล่งที่ผลิตและจำหน่าย (Ignition Source)

ลำดับที่	%	รายการ	ลำดับที่	%	รายการ
1	20	เปิดดำเนินการใหม่	16	4	เปิดดำเนินการปรับปรุงอาคาร
2	18	เปิดดำเนินการตามสัญญา	17	4	เปิดดำเนินการตามแผนพัฒนา
3	15	เปิดดำเนินการเชิงรุก	18	3	เปิดดำเนินการตามข้อเสนอแนะเชิงวิชาการ
4	8	เปิดดำเนินการตามนโยบาย	19	3	เปิดดำเนินการตามแผนโครงการ
5	7	เปิดดำเนินการตามโครงการ	20	1	เปิดดำเนินการโดยอัตโนมัติ
6	7	เปิดดำเนินการโดยอัตโนมัติ	21	1	เปิดดำเนินการพิเศษ
7	4	เปิดดำเนินการตามนโยบาย	22	1	เปิดดำเนินการโดยอัตโนมัติ
8	4	เปิดดำเนินการตามสัญญา	23	1	เปิดดำเนินการตามสัญญา
9	4	เปิดดำเนินการตามสัญญา			

ไฟฟ้มีหลายกรวม

เกิดจากไฟฟ้าลัดวงจร (firing) มีวงจรควบคุมโอเวอร์โหลด (Overloaded) และอุปกรณ์ไฟฟ้า
ที่ไม่ได้มาตรฐานและสภาพเก่ากว่ามาตรฐานและการติดตั้งที่ไม่ดี

20

สูบบุหรี่/ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (Smoking)

วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เพื่อศึกษาถึงผลกระทบของเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีต่อการเรียนการสอนของครูผู้สอน และนักเรียน
 กลุ่มเป้าหมาย คือ ครูผู้สอนและนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนบ้านหนองน้ำใส

ไฮบริดจากทฤษฎี (Fiktion)

การมีเพศสัมพันธ์จาก Sexual Abuse หรือการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสม หรือการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ถูกต้อง

วัสดุที่ร้อนจัด หรือมีอุณหภูมิสูง (Overheated Materials and Hot Surfaces)

ไขข้อกังขาทางเชื้อชาติที่มีผลกับวิศุทธิ์วิเศษจิต ไม่ว่าผลดีของการทำ การหา หรือผล
วิเศษจากพลังกรรมอื่น เช่น ผลบุญ ผลกรรมก่อนหน้า ผลของไฟ ฯลฯ

ซึ่งจะได้อีกฉบับคือ ระบอบการศึกษานาน การปฏิรูปการศึกษา และปฏิรูปสังคม
เมื่อ ๑๙๗๖ ใจแนบชิดมาก ๆ

เชื้อเพลิงที่ปลอดภัยที่สุด (Burner Flames and Combustible Sparks)

มีกระดิ่งติดกับตุ๊กตารวมมีทั้งตุ๊กตาหมี ตุ๊กตาหมู ตุ๊กตาไก่ เป็นต้น ทั่วตัวตุ๊กตา
ทั้งตุ๊กตาชนิดนี้ทั้งตุ๊กตา และตุ๊กตารวมมีความน่ารัก เช่น ตุ๊กตาไก่ ตุ๊กตาหมู ตุ๊กตาหมี ตุ๊กตา
ไก่ ตุ๊กตาหมู ตุ๊กตาหมี ตุ๊กตาไก่ ตุ๊กตาหมู ตุ๊กตาหมี ตุ๊กตาไก่ ตุ๊กตาหมู ตุ๊กตาหมี ตุ๊กตาไก่

ไฟไหม้ที่เกิดขึ้นเอง (Spontaneous Ignition)

เมื่อมีเงื่อนไขหรือข้อบกพร่อง (ในเอกสาร) ตามตัวในธนบัตรแล้ว หากมีปัญหาระหว่างการถือใช้
ความเรียบร้อยนั้น และจะระงับจากธนบัตรด้วยจุดด้อยไป ไม่กระทบกับพื้นที่อื่น ซึ่งเงิน ที่เก่านั้น
จะเรียกว่า คือ การเก็บรักษาให้ถูกต้อง และไม่มีข้อบกพร่องในบริเวณใกล้ตัวบัตรที่ไป
ไปอยู่ตามปกติ

22

การตัดและการเชื่อมโลหะ (Cutting and Welding)

เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ออกแบบร่วมกับผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชานี้ มีทั้งตัวชี้วัดเชิงปริมาณและตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ ประเมินจากปัจจัยด้าน การรับรู้ของเกษตรกรที่มีต่อผลกระทบจากการใช้สารเคมี (Exposure)

โอรุณโง่ หากเอื้อมถึงไว้ก่อนไม่เปิดตาไว้คิดคิด หรืออาจมีไม้เท้าตามหลังตามก้น ความโอรุณดู จะเกิดโอรุณของอุบรูรภาพจากที่ใดตลอดเวลา และมีโอกาสเกิดกับภัย โอรุณเวลาการถูกอุบรูรภาพ (incendiarism)

การปิดกั้นบริเวณและระงับวิชาการ มีความจำเป็นมากกับโรคสุปกดณั้สำคัญ

ประกายไฟที่เกิดจากเครื่องจักรกล (Mechanical Sparks)

การเขียน การจัด ทายา จะตั้งวงฆ้องวง มีคนโขนที่แต่งให้ก็พิชิตก็ได้

molten substance (Molten Substance)

การเปลี่ยนวิธีปฏิบัติจากการทดลองของคาทอลิก หรือการวิ่งไล่จนกระทั่งพบการ
เปลี่ยนบ้าง

ប្រតិកម្មគីមី (Chemical Reaction)

ปฏิกิริยาเคมีที่ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงทางเคมีระหว่างอนุภาคมูลฐาน
ในสิ่งแวดล้อมโลก

1) **Static Sparks**

ประชากรที่เพิ่มขึ้นเกิดจากทั้งการสืบพันธุ์ การอพยพเข้าถิ่นใหม่ กลุ่มคนอพยพ หรือชาว
และของวัสดุใหม่ใช้กัน เช่น เครื่องปั้น เครื่องเคลือบ สีขาว การเดินทางอันรวดเร็วของ
ผู้คนกับได้โดยสะดวก เช่น

70

คำนวณค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานเพื่อสังคม การระดมทุนเพื่อสังคมและการบริหาร

เพื่อความสอดคล้อง สักขีตติยการ พหุภิกขุและวิธีของทาน ความดำเนินการดีดี
การปฏิบัติและการมีสติ

1. ย้ายดินมาปลูกแบบเดิมอีก
2. ทำรังด้วยดินมาเพื่อปลูกพืชในฤดูร้อน (จะปลูกพืชหรือผักอะไรก็ได้)
3. ระบายน้ำลงสู่ดินชั้นใต้ดิน
4. ป้อนปุ๋ยจากพืชใหม่ (เมื่อเริ่มปลูกหรือเมื่อเริ่มงอก)
5. ป้อนปุ๋ยอีกครั้ง
6. ใช้ผ้าขาวคลุมดิน
7. ทำลึกลงไปดินชั้นใต้ดิน
8. ขุดดินน้ำขึ้นและทิ้งไว้จนแห้งแล้วนำดินไปปลูก
9. ระบายน้ำจากดินชั้นใต้ดินไปลงสู่ท่อระบายน้ำ
10. พืชใหม่ในดินชั้นใต้ดินใหม่จะงอกและสามารถปลูกใหม่ได้

Watanabe

11. เครื่องใช้ในครัวเรือนไฟฟ้า เช่น ตู้เย็น ตู้ดูดควัน
12. ประตูหน้าต่างบานเปิดปิดอัตโนมัติ
13. ไมโครเวฟไฟฟ้า ทีวีจอแบน โทรทัศน์จอแบน
14. ไมโครคอมพิวเตอร์เครื่องเดียว
15. โทรศัพท์มือถือ
16. เครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน เช่น ตู้เย็น ตู้ดูดควัน
17. ประตูหน้าต่างบานเปิดปิดอัตโนมัติ
18. ไมโครเวฟไฟฟ้า ทีวีจอแบน โทรทัศน์จอแบน
19. ไมโครคอมพิวเตอร์เครื่องเดียว
20. โทรศัพท์มือถือ

400

การเชื่อมด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า

เพื่อลดความแปรปรวนไว้ล่วงหน้า สำหรับสถานการณ์ที่มีผลเกิดขึ้นได้ โดย

1. วางแผนกับการเติบโตของกิจการใหม่
2. ประเมินขนาดของธุรกิจที่ผู้ถือหุ้นควรเป็นเจ้าของเมื่อแบ่งปันผลกำไร

ประเภทของสื่อ

ประเภทสื่อ	ลักษณะทั่วไป	วิธีดับไฟ
	เชื้อเพลิงธรรมชาติ เช่น ไม้ กระดาษ แก๊ส LPG ฟ้าผ่า ทราย	น้ำให้เป็นตัวลด (ลดอุณหภูมิ)
	เชื้อเพลิงเหลว เช่น น้ำมันเบนซิน โซลีน	น้ำใช้ดับยาก หรือ การคลุมตัว
	อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีกระแสไฟฟ้าอยู่ เช่น เครื่องทำน้ำอุ่น ทีวี ตู้เย็น วิทยุ	ใช้อุปกรณ์ดับเพลิงที่ไม่เป็นสื่อ ไฟฟ้า เช่น ผงเคมีตัว C02
	วัตถุไวไฟเหลว เช่น แอลกอฮอล์	ใช้ทรายดับ
	ไขมันเกิดจากเชื้อเพลิงที่ดับแล้ว ทำอาหาร น้ำมันพืช น้ำมันจาก สัตว์ แอลกอฮอล์	ใช้เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำมันเฉพาะประเภท เช่น ผงเคมีตัว K

ប្រតិបត្តិការទាំងនេះនឹងត្រូវបញ្ចប់នៅក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានខែ។

ประเภทไฟ	ชนิด	ประเภทของไฟฟ้าใช้ดับ
ฉนวนแข็ง		เชื้อเพลิงธรรมดา เช่น ไม้ ก๊าซหุงต้ม น้ำมัน พาราฟิน
สารเคมีเหลว แข็ง		อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีกระแสไฟฟ้าอยู่ เช่น เครื่อง กำเนิดไฟฟ้า เครื่องปั่น วิทยุ
ฉนวนเหลว แรงดันต่ำ		เชื้อเพลิงธรรมดา, อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีกระแสไฟฟ้า อยู่, เครื่องปรับอากาศ เช่น บำบัด

ဘုရားရှိခိုးစဉ်၊ ဂုဏ်တော်



Unit 12

การปฏิรูปเกษตรกรรม

ตั้งตามปฏิทินจีนเมื่อวัน 20

	<p>ตรวจสภาพแวดล้อมว่าปลอดภัยแล้วตัวท่านเองหรือไม่ได้เข้าไปใกล้คนใกล้ท่านเข้าไปให้การช่วยเหลือโดย ๑</p>
	<p>เมื่อเข้าไปใกล้ถึงตัวผู้ป่วยแล้ว ให้ตรวจดูสภาพผู้ป่วยคร่าวๆ ให้นานไม่เกิน 5 นาที ตรวจดูความรู้สึกตัวโดยการเรียกหรือตีไหล่เบา ๆ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รู้สึกตัวดี จะถามตอบรู้เรื่อง - รู้สึกตัวบ้าง ถามตอบได้ แล้วค่อยรู้เรื่อง - ไม่รู้สึกตัวเลย แล้วพยายาม ขยับหรือตัวดิ้น
	<p>ตรวจดูสภาพทาง หายใจและสติปัญญาหรือไม่</p>
	<p>ตรวจดูสภาพหัวใจ วิธีการตรวจสอบการหายใจ เปิดทางเดินหายใจ ใช้มือค้ำหน้าขาและเอียงศีรษะเบาๆ หรือนำหมกศีรษะข้างบน แล้วสังเกตขามิมี เจ้า</p> <p>โดยดูจากผู้ป่วยปฏิกิริยาตอบสนองดูปฏิกิริยาการเคลื่อนไหวศีรษะ หูฟังเสียงหายใจจากหลอดลมจากคอ คี้นหรือไม่มี เสียงหรือไม่มี</p> <p>หรือถ้าหายใจปกติ 12-20 ครั้งต่อ นาที</p>

	ตรวจชีพจร เพื่อรู้ว่าหัวใจเต้นหรือไม่ (ปกติหัวใจเต้น 60-80 ครั้งต่อนาที) - ผู้ป่วยที่รู้สึกตัว ให้จับชีพจรที่ข้อมือ หรือข้อมือบนแขน - ผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัว ให้จับชีพจรที่คอ
	หลังจากนั้น พยายามช่วยการบาดเจ็บบริเวณลำคอโดย สังเกตจากจุดที่มีเลือดออกหรืออวัยวะบาดเจ็บ
	เมื่อทำการตรวจพบผู้ป่วยอย่างช้าๆ แล้วจึงนำ รีบ แจ้งขอความช่วยเหลือทันที ตั้งสติไว้ที่ จุดที่ปลอดภัย อย่า ตื่นตระหนก แล้วแจ้งที่จุดนี้ - สถานที่เกิดเหตุ บอกจุดที่บาดเจ็บได้ช่วย - ชื่อผู้แจ้งขอความช่วยเหลือและเบอร์โทรศัพท์ ที่ สามารถติดต่อกลับได้ - เกิดเหตุอะไร ผู้บาดเจ็บมีอะไรติดอยู่หรือไม่ บ้าง - ให้ความช่วยเหลือขึ้นตัวไปแล้วอย่ารีบร้อน พยายาม แจ้งขอความช่วยเหลือแล้วรีบกลับไปให้การช่วยเหลือ ปฐมพยาบาลต่อตามสถานการณ์บาดเจ็บหรือป่วยนั้น จนกว่าหน่วยแพทย์จะมาดำเนินการต่อไปที่ที่เกิดเหตุ
ห้ามที่ผู้ป่วยเพียงลำพัง พยายามพูดคุยกับผู้ป่วยเพื่อดูว่ายัง รู้สึกตัว	

ใบกรณีศึกษากรณีฉุกเฉินสุขภาพ	
ให้ทำการอ่านเนื้อหา ตามหลักการทบทวน และเก็บข้อมูลส่วนต่างๆที่ถูกพิเคราะห์ ตามวิธีดังนี้	
	1. นำประวัติผู้ป่วยไปดูเอกสารที่เกี่ยวข้องและเอกสาร 2. ปิดปากถูกไฟไหม้
	3. นำไปใส่ผ้าพันแผล หรือ นำเย็บแผลกับผ้าพันแผล โดยพยายาม ไม่ให้ผิวหนังหลุด
	กรณีบาดเจ็บกรณีฉุกเฉินสุขภาพ ให้ยึดหลัก 3 ข้อ คือ ห้ามเคลื่อนย้ายผู้ป่วยบาดเจ็บ ห้ามใช้เครื่องมือทางการแพทย์ ผู้ป่วยที่บาดเจ็บ ให้รีบส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด ห้ามใช้เครื่องมือทางการแพทย์ ที่ไม่จำเป็นจนเกินไป

วิธีช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่มีบาดแผลหรือแผล	
	1. ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองก่อนให้การ ช่วยเหลือเพื่อไม่ให้เกิดอันตรายแก่ตนเองหรือผู้ป่วย โดยเฉพาะ ควรสวมถุงมือหรือผ้าปิดปากไว้ด้วย ส่วน ถูกบาดแผล
	2. ใช้ผ้าสะอาดพันแผลรอบบริเวณบาดแผล แล้วใช้ผ้าพัน ไปตรงๆ บนบาดแผล
	3. ยกส่วนที่บาดเจ็บให้สูง (ถ้ากระดูกไม่หัก)
	4. พันผ้าพันแผลให้แน่นพอที่ เลือดไม่ไหลไป
สิ่งไหนที่ห้ามไม่รู้หรืออย่ากระทำ เพราะนั่น หมายถึงว่า ท่านอาจเป็นผู้หยิบยื่นความตายให้กับเขาได้	

ภาคผนวก	
ดูรวมภาพเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน	
	
หากได้ยื่นถึงคุณภาพอาชญา ให้บุคลากรแพทย์พยาบาลที่ส่งมอบไปถึง จุดรวมพล 1: บริเวณลานจอดรถด้านหน้าโรงพยาบาล	



เบอร์โทรสายด่วน แจ้งเหตุฉุกเฉิน

เบอร์โทรกรณีฉุกเฉิน	เบอร์โทรศัพท์	สายด่วน
ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตภาคใต้	055-641333 ต่อ 22	199
ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดอำนาจเจริญ	035-616258	199
ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดพิจิตร	036-598460	199
ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักงานใหญ่	02-3456858	199
ผู้รับแจ้งเหตุ	881-7551689	
สถานีตำรวจ สภ. ไซโย	035-699292	191
สถานีตำรวจ สภ. ตำบอง	035-611000	191
สถานีตำรวจ สภ. พิจิตร	036-599082	191
โรงพยาบาลตำบอง	035-615131	1669
โรงพยาบาลไซโย	035-647018	1669
โรงพยาบาลพิจิตร	036-599481	1669
ตำรวจที่ส่วนภูมิภาคจังหวัดอำนาจเจริญ	035-611001	
ตำรวจที่ส่วนภูมิภาค สภ. ไซโย	035-699251	
ตำรวจที่ส่วนภูมิภาค สภ. พิจิตร	036-599079	
ส่วนปฏิบัติการระบบข้อมูล		1540

เอกสารแนบ ข21

ทะเบียนความเสี่ยง

ทะเบียนกิจกรรม ผลิตภัณฑ์ บริการ

หน่วยงาน : ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

วันที่จัดทำ : 28/11/2564

ผู้จัดทำ : วัฒนกวี ปัทมธัย

บทวนครั้งที่ : 02

ลำดับที่	ชื่อกิจกรรม / บริการ	ความสำเร็จในการดำเนินงาน			พื้นที่/จุดทำงาน	ผู้มีส่วนได้/ส่วนเสียที่ได้รับผลกระทบ
		ทำเป็นประจำ	ไม่สามารถระบุเวลาได้	งานของบุคคลภายนอก		
SE-01	กำจัดขยะอันตราย	✓		✓	Oil storage/Chemical storage/โรงเก็บขยะ	
SE-02	กำจัดขยะทั่วไป			✓	Waste Storage	
SE-03	ซ้อมดับเพลิงหนีไฟ			✓	พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-04	การควบคุมจราจรภายในโรง	✓			พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-05	การควบคุมผู้รับเหมาทั่วไป	✓			พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-06	ตรวจวัดปล่อย	✓			HRSG11&12,	
SE-07	ตรวจคุณภาพสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ทำงาน		✓		พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-08	การระงับเหตุสารเคมี/ก๊าซรั่วไหล			✓	WTP,อาคารเก็บสารเคมี, Cooling chemical , Boiler chemical	
SE-09	การปฏิบัติงานในที่อันตราย			✓	HRSG11&12, อังคาร	
SE-10	การปฏิบัติงานเชื่อมแก๊ส, คัดแก๊ส			✓	พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-11	การปฏิบัติงานเชื่อมไฟฟ้า		✓		พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-12	การปฏิบัติงานติดตั้งงานและงานบนที่สูง		✓		พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-13	งานใช้เครื่องมือ และอุปกรณ์			✓	พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
SE-14	การใช้พื้นที่ออกนอกเขต และพื้นที่สูงปรี๊ด		✓	✓	พื้นที่ภายในโรงไฟฟ้า	
ลำดับที่	ชื่อผลิตภัณฑ์				ผู้มีส่วนได้/ส่วนเสีย	

ทะเบียนความเสี่ยงและโอกาสประจำหน่วยงาน

พจนานุกรม : ความปลอดภัยและในบางกรณี

1000

[illegible]

[illegible]

เอกสารแนบ ข22

แผนปฏิบัติการฉุกเฉิน

 វិទ្យាស្ថាន ធានាបាយក្រីក្រ (កម្ពុជា) ខុំស្រី Kirihana Power (Cambodia) Co., Limited	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001

ឯកសារបញ្ជាក់

ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន
ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន

ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន
ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន

ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន
ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន

ឯកសារបញ្ជាក់

 វិទ្យាស្ថាន ធានាបាយក្រីក្រ (កម្ពុជា) ខុំស្រី Kirihana Power (Cambodia) Co., Limited	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001

ឯកសារបញ្ជាក់

ឯកសារបញ្ជាក់

ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន
ឈ្មោះ	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	លេខសម្គាល់អតិថិជន	លេខសម្គាល់អតិថិជន

 វិទ្យាស្ថាន ធានាបាយក្រីក្រ (កម្ពុជា) ខុំស្រី Kirihana Power (Cambodia) Co., Limited	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001

1. ព័ត៌មាន

- 1.1 ឈ្មោះ
- 1.2 ថ្ងៃខែឆ្នាំ

2. ឯកសារ

- 2.1 ឯកសារ
- 2.2 ឯកសារ

3. ឯកសារ

4. ឯកសារ

- 4.1 ឯកសារ
- 4.2 ឯកសារ
- 4.3 ឯកសារ

5. ឯកសារ

- 5.1 ឯកសារ

6. ឯកសារ

- 6.1 ឯកសារ
- 6.2 ឯកសារ
- 6.3 ឯកសារ
- 6.4 ឯកសារ

 វិទ្យាស្ថាន ធានាបាយក្រីក្រ (កម្ពុជា) ខុំស្រី Kirihana Power (Cambodia) Co., Limited	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001
	លេខសម្គាល់អតិថិជន	176-2347-001

1. ព័ត៌មាន

- 1.1 ឈ្មោះ
- 1.2 ថ្ងៃខែឆ្នាំ
- 1.3 ឈ្មោះ
- 1.4 ថ្ងៃខែឆ្នាំ
- 1.5 ឈ្មោះ
- 1.6 ថ្ងៃខែឆ្នាំ

- ឈ្មោះ
- ថ្ងៃខែឆ្នាំ
- ឈ្មោះ
- ថ្ងៃខែឆ្នាំ
- ឈ្មោះ
- ថ្ងៃខែឆ្នាំ

- 2.1 ឈ្មោះ
- 2.2 ថ្ងៃខែឆ្នាំ

